

XI JORNADA

Salud y Mujer

“El impacto emocional de la pandemia”

La resolución de conflictos



Miércoles **24 de marzo** de 2021

Hora: 19:00h.

WEBINAR GRATUITA EN www.yameapunto.com

Organiza:



Colabora:



XI JORNADA Salud y Mujer

“El impacto emocional de la pandemia”

La resolución de conflictos

Estamos ante una situación nueva para todas, que nos genera **incertidumbre, miedo y tristeza**, más aún cuando sentimos amenazada nuestra salud y la de nuestros seres queridos.

Los objetivos de esta jornada organizada un año más por **la concejalía de Salud de l' Ajuntament de Castelló** son dar herramientas para superar estos desórdenes emocionales y:

- Entender qué nos está pasando en el cuerpo y la mente en esta situación
- Aprender a manejar el estrés y la ansiedad
- Adquirir estrategias y recursos concretos de gestión de los estados de ánimo relacionados con ello

Nos acompañan...



Paloma Perlado Psicóloga colegiada

- Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid
- Fundadora y Directora del Instituto Hollingworth de Psicología y Neuroterapia (Madrid)
- Formación postgrado en la Universidad San Pablo - CEU y en el Instituto Europeo de Estudios de Psicoterapia Psicoanalítica
- Máster en Neuropsicología de las Altas Capacidades Intelectuales
- Miembro y consultora de la Asociación EMDR España y Europa
- Miembro de Sebine (Sociedad Española de bio y neurofeedback)
- 25 años de experiencia en Psicología Sanitaria



Laura Núñez Psicóloga colegiada

- Psicoterapeuta en el Instituto Hollingworth
- Graduada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid
- Máster en Psicología General Sanitaria por UDIMA
- Máster en Psicología Clínica y de la Salud y Psicoterapia Cognitivo-Conductual por ISEP
- Terapeuta EMDR por EMDR España, y EMDR Europe
- Teoría del Apego y Trauma: técnicas y aplicaciones en psicoterapia por Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid



Daniel Andrés Psicólogo colegiado

- Psicoterapeuta en el Instituto Hollingworth
- Graduado en Psicología, especialidad en psicología clínica
- Máster en Neuropsicología Cognitiva
- Máster en Psicología General Sanitaria
- Psicólogo terapeuta EMDR (EMDR España, EMDR Europe)
- Miembro de la International Society for Neural Regulation (ISNR) y de la Sociedad Española de Bio y Neurofeedback (SEBINE)