

Punts clau de l'estalvi energètic
i econòmic **domèstic**



Estalvia en la teua factura i
suma't a la *transició verda*

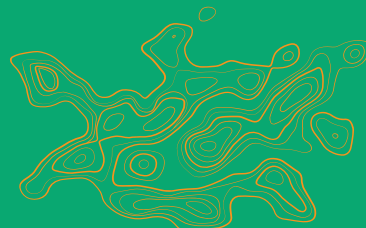
Optimització de la
factura energètica

Comunitats
energètiques locals

Ajudes per a
renovables

Cita prèvia a www.castello.es
Avinguda Lledó, 16, 1ª planta

oficinadelaenergia@castello.es
964 220 592



castelló *és verd*

Oficina municipal de l'energía
de Castelló de la Plana



oficina de
l'energia

Estalvi domèstic

Si t'interessa, continua llegint per a conèixer
els **punts claus de l'estalvi energètic i
econòmic a casa** i així poder reduir la teua
factura elèctrica de manera senzilla



castelló *és verd*

Consells d'estalvi en l'àmbit domèstic

El sector domèstic és clau en el context energètic actual, ja que representa el 17 % de l'energia final consumida i el 25 % de la demanda d'energia elèctrica.

La crisi energètica ha portat la Unió Europea a arribar a un nou acord en el qual s'obligarà els països a estalviar energia.

A més, l'augment del preu de l'electricitat s'ha convertit en un dels problemes que més preocupa a tots els consumidors.

És per això que, en l'actualitat, totes les persones volen i necessiten estalviar a les seues cases per a disminuir així el preu final en les factures.

PERO, SABEM COM PODEM ESTALVIAR?

Per a aprendre a reduir la despesa energètica a casa, sense perdre confort en el teu dia a dia, hem de saber que hi ha dos vies:



El consum i l'ús de l'energia a les cases

Abans de saber quant podem estalviar, hem de conèixer el consum elèctric a casa segons els serveis que utilitzem, així com quins electrodomèstics consumeixen més per a saber per on actuar.

Segons la mitjana, la calefacció, calfar l'aigua calenta i els electrodomèstics són el major focus de consum d'electricitat, almenys a Espanya.

Quant podem estalviar en la nostra factura?

En la taula següent es pot veure el cost de les mesures que podem adoptar, l'estalvi anual en tant per cent, l'estalvi econòmic en euros i, finalment, el retorn de la inversió amb ajudes o sense.

ACCIONS I COSTOS PER A ACONSEGUIR L'ESTALVI

RÀNKING D'ACCIONS	COST €/M²	ESTALVI ANUAL (%)	ESTALVI ANUAL (€)	RETORN INVERSIÓ SENSE AJUDES	RETORN INVERSIÓ AMB AJUDES
1 Canvi d'hàbits usuari	0	5%	76 €	Immediata	Immediata
2 Monitoratge i control	15 €	20%	305 €	Immediata	Immediata
3 Milliores en l'aïllament	56 - 77 €	20%	455 - 578 €	10 - 11 anys	5,5 - 7,2 anys
4 Il·luminació	4 €	50%	24,55 €	Més de 10 anys	Més de 10 anys
5 Canvis ascensors	UD	4%	2.025 €	Més de 10 anys	Més de 10 anys
6 Modernització instal·lacions tèrmiques: calefacció, ACC i refrigeració	34 €	12 - 23%	200 €	30 anys	20 anys
7 Introducció energies renovables	73 €	12%	100 €	50 anys	50 anys

*Percentatge d'estalvi potencial estimat respecte al cost de la unitat de consum a la qual es refereix.

On i com podem estalviar a casa?

IL·LUMINACIÓ

- » Redueix la brillantor de la pantalla del televisor, de l'ordinador...
- » Utilitza al màxim la llum natural del dia.
- » Usa llums led o de baix consum.
- » Apaga els llums sempre que no siguin necessaris.

STAND BY

- » Ús de regletes amb eliminador de Stand by.

ELECTRODOMÈSTICS

- » Compra electrodomèstics amb l'etiqueta energètica A o superior.
- » En el frigorífic, evita la formació de gel en el congelador. Ajusta el termòstat a 5 °C en el compartiment de refrigeració. Ajusta el termòstat a 18 °C en el compartiment de congelació.
- » Aprofita la càrrega màxima i treballa sempre amb càrrega completa. Sempre que pugues, utilitza els programes econòmics (eco).
- » No òbrigues el forn innecessàriament.
- » Apaga el forn un poc abans de finalitzar la cocció.

AÏLLAMENT

- » Disminueix les filtracions d'aire de portes i finestres. Tanca el tir de la llar quan no l'estigues usant. Instal·la finestres amb doble vidre i fusteria amb TPT.

CLIMATITZACIÓ

- » Ajusta la calefacció a 19°C - 21°C.
- » Redueix el termòstat a 15°C si te'n vas durant unes hores.
- » De nit, tanca les finestres i abaixa les persianes.
- » No cobrisques els radiadors i no hi poses cap objecte al costat. Purga l'aire dels radiadors una vegada a l'any.

AIGUA CALENTA CORRENT (ACC)

- » Evita el degoteig i les fugues d'aigua. Tanca l'aixeta sempre que no utilitzes l'aigua.
- » Col·loca reductors de cabal (airejadors) en les aixetes. Instal·la sistemes de doble polsador o de descàrrega parcial.
- » Aïlla adequadament els dipòsits acumuladors i les canonades.

REVISIÓ DE LA FACTURA

- » Identifica a quin tipus de comercialitzadora pertanyes: mercat lliure (ML) o mercat regulat (MR).
- » Estudia quina comercialitzadora és la millor opció actualment.
- » Regula les teues potències contractades segons els màxims registrats en la teua factura.
- » Analitza el preu de l'energia (€/kW h) que pagues. Si estàs en MR: sol·licita l'abonament social elèctric.
- » Si estàs en ML: analitza les ofertes del mercat mitjançant la plataforma "Comparador d'ofertes de la CNMC".