

Nostre esport



Nº 13- Març de 2005. Patronat d'Esports de Castelló



Consumeix esport,
és vida.





Editorial

Amb la recent posada en funcionament de la nova seu del Patronat d'Esports s'ha iniciat un nou servei consistent en una Biblioteca Esportiva, que pretén ser un centre de documentació esportiva que reculli bibliografia, videografia, CD ROM, referits a temàtica esportiva, així com memòries, cartells i fullets d'activitats esportives de la ciutat i informació i documents gràfics (plans, projectes, fotografies) de les instal·lacions esportives municipals.

En aquests moments, les xifres són modestes, ja que es comença a formar-la des de l'estiu passat mitjançant compres, però també amb donacions de particulars i entitats. Ara mateix es comptabilitzen aproximadament: 48 fullets d'informació general, 254 memòries d'activitats, gestió, guies esportives, reglaments, etc., 1.131 revistes, 1.283 llibres, 190 audiovisuals (video, DVD), 28 CD Rom, 344 cartells i 315 fullets informatius d'activitats esportives de la ciutat, el que totalitzen 3.593 volums.

A costa d'exportar-los a un programa informàtic específic de gestió de biblioteques, els documents estan ja ordenats i classificats informàticament permetent la recerca i utilització correcta del material. S'espera poder incloure'ns en el Portal de Biblioteques Valencianes i amb això poder estar en la xarxa i que els nostres fons com biblioteca especialista siguin coneguts amb major facilitat. En qualsevol cas, de moment es facilitarà el coneixement dels fons mitjançant un document pdf o excel.

D'aquesta manera Castelló, s'igualava a altres ciutats espanyoles, majors i menors, que tenen biblioteca temàtica esportiva, entre altres València, Gijón, Burgos, Sevilla, Cartagena, Algete, etc.

Tan solament ens resta treballar perquè els ciutadans coneguen aquest nou servei municipal i ho aprofiten en allò que els sigue d'interés.

Cada revista anirem mostrant part de la nostra bibliografia, d'alguna modalitat o tema específic relacionat amb l'esport; en aquest número: el ciclisme.



SUMARI

| | |
|--------------------|--|
| Pàg. 2 | Editorial / Sumari |
| Pàg. 3 | Firma invitada: Jorge Bellés |
| Pàg. 4,5,6,7 8 i 9 | Activitats i resultats esportius destacats |
| Pàg.10,11 | Aspectes de medicina esportiva i afins: l'assegurança mèdica-esportiva. |
| Pàg.12,13 | Instal·lacions Esportives: via pública (2) |
| Pàg.14 | L'opinió dels usuaris: Poni Club Ciutat de Castelló |
| Pàg.15,16 i 17 | Principals acords de JR, CG, subvencions i activitats patrocinades |
| Pàg. 18 | Obres i dotacions en instal·lacions esportives |
| Pàg.19 | Formació: biblioteca, publicacions i cursos |
| Pàg.20 | Activitats del PMd'E: escoles esportives municipals de piragüisme |
| Pàg.21 | Activitats del PMd'E: futbol-7 / jocs esportius municipals |
| Pàg.22 | Activitats del PMd'E: manteniment físic d'adults / campanyes de natació / Activitats per a discapacitats. |
| Pàg.23 | L'humor esportiu per Xàfec |

Fotos portada: imatges de la Biblioteca Esportiva Municipal, a la seu del Patronat d'Esports.

Nostre Esport. N° 13. Març de 2005. Edita: Patronat Municipal d'Esports de Castelló. C/Columbres,22 (12003-Castelló). Telèf. 964236512 - Fax 964239900. Adreça de correu electrònic: patronat@pmec.e.telefonica.net

Equip de Redacció: personal del Patronat d'Esports -Juan Violeta, Gabriel Eixea, Juan Luis Llop, Jesús Bellés, Tomás de Rosa, Ricardo Cerdán, M^a Dolores Martínez, Cristina Garcia, Eva Chillida, Ruben Baquero, Yasmina Pérez, Vicente Pla, Ana Ibáñez, Franc Sánchez, Eloy Bou, Lidón Ràfels, Vicente Vázquez, Yolanda Garramiola. Dipòsit legal: CS-106-2002 - Imprimix: Gráficas Mesa Domínguez Hnos. Tirada: 1.200 exemplars.



- PISCINAS PREFABRICADAS
- CUBIERTAS TELESCÓPICAS
- MANTENIMIENTO DE PISCINAS
- DESCALCIFICADORES
- BOMBAS DOSIFICADORAS

- DEPURADORAS DE AGUAS RESIDUALES Y PISCINAS
- INSTALACIONES DEPORTIVAS
- BOMBAS CALOR
- LIMPIAFONDOS AUTOMÁTICOS

Piscinas Castellón, S.L.

Pérez Dolz, 19, bajos
Teléf. 227927 - Fax 226980



firma invitada

Jorge Bellés

Entrenador de tenis
 Director tècnic del Club de Tennis Castelló

Tenis de competición



Foto: Mediterraneo

El tenis de competición conlleva actualmente muchísimas exigencias, ya que para estar en lo más alto hay que hilar muy fino en todos los aspectos. Incluso en edades tempranas, 14, 15 o 16 años, se tienen que mentalizar si algún día quieren llegar a ser

profesionales de que el camino es muy largo y difícil y las prioridades han de ser diferentes a las de cualquier chaval de esa edad.

Muchos kilómetros, hoteles, horas de entrenamiento, malos resultados, lesiones, costes económicos, otras presiones externas y cumplir con las obligaciones académicas y de estudios, hacen que muchos jugadores jamás lleguen a la cima y que se queden por el camino.

Por todo lo anteriormente expuesto, un jugador si quiere llegar al tenis profesional y mantenerse entre la elite debe ser jugador las 24 horas del día, dejando a un lado mucha vida privada y teniendo las cosas claras y la cabeza en su sitio desde el principio. Es un sacrificio que solo gente muy especial está dispuesta a asumir.

Por otro lado, es mucha la gente que rodea a un jugador de elite y sin su ayuda es difícil alcanzar los objetivos deportivos más altos. Desde los entrenadores, fisios, médicos, etc. hasta los sponsors, sin olvidar a los padres, todos son importantes en la vida de un jugador y cada uno cumple en su parcela un papel fundamental.

Con unas condiciones físicas adecuadas, el trabajo, la constancia, la humildad y la ilusión son las claves para que la carrera deportiva de un jugador sea ascendente y pueda llegar a lo mas alto y no son muchos los que pueden reunir todas estas cualidades. Actualmente, en el tenis de elite todos tienen variantes técnicas semejantes, pero bajo mi punto de vista lo que diferencia a los grandes jugadores son el aspecto táctico, físico (hay que ser muy rápido dentro de la pista, ya que el tenis hoy en día se juega a una gran velocidad), y sobre todo el psicológico (el jugador dentro de la pista debe controlar sus emociones, pensamientos y sensaciones en cada momento del partido o del entrenamiento).

Sí me gustaría para concluir, comentar que las prisas nunca han sido buenas para la mayoría de jugadores y es importante dejar que el jugador evolucione según su nivel y edad ya que tenemos muchos ejemplos en el circuito profesional de jugadores que con 24 y 25 años consiguen alcanzar resultados importantes. No nos podemos olvidar este año 2005 del jugador de Burriana Santi Ventura que ha logrado pasar su primera ronda en un Grand Slam con 24 años, quedándole cuerda para rato.

SEMPRE AMB L'ESPORT

Cada día algo mejor, la vida Alcampo



Activitats destacades



Gala de l'esport provincial

Un any més l'Associació de la Premsa Esportiva de Castelló organitzà, presentada per Luis Miguel López, la Gala provincial de l'Esport, amb el suport de la Diputació Provincial. A la Pèrgola es distingiren 26 esportistes de diferents modalitats, a més d'altres 12 de diferents tipus i sectors esportius (àrbitres, clubs, tècnics, dirigents, entitats, universitaris, discapacitats, promeses,...) i entre ells el millor esportista absolut que, com no podia ser d'altra manera, enguany fou Pablo Herrera..

També es feren onze mencions especials. Al Villarreal C.F., "Playas de Castellón" de futbol sala, els quatre esportistes olímpics i els cinc paralímpics.

Una bona representació de l'esport provincial de la mà de la premsa esportiva, encapçalada ara per Pepe Chiva després de pendre el relleu de Jose Maria Arquimbau.



Ir rencontre internacional de futbol sala per a sords



A les instal·lacions Chencho i del Parc Esportiu es disputà el Ir rencontre de futbol sala per a sords que dugué a Castelló a un total de 24 equips, d'Espanya i l'extranger.

Una bona organització va permetre gaudir d'una excel·lent competició, en la que l'equip de Compostel·la s'imposà al WSSB a la final, mentre que Asorcas es feia amb el tercer lloc en derrotar a Guipúscoa.



Avis lumínos de detenció del joc



GRABADOS Y TROFEOS
EQUIPACIONES FUTBOL
PLACAS HOMENAJES
MEDALLAS TODOS LOS DEPORTES
GRABADOS DE NÚMEROS Y
PUBLICIDAD EN TERMOIMPRESIÓN

DEPORTES
TENIS



Ronda Mijares 47. 12002-CASTELLÓN. Tel. Y Fax 964 21 34 77

Activitats destacades

Festival per a la prevenció del tabaquisme



El quart festival per a la prevenció del tabaquisme, organitzat per l'Associació valenciana per a la prevenció i control i tractament del tabaquisme AZAHAR, utilitzà les imatges de diversos esportistes i equips provincials per a l'edició del passat novembre, i entre ells Pablo Herrera, Marta Linares, Ana Capdevila, Sergio Garcia i el C.D.Castellón.

Bonus solidari per a les víctimes del tsunami



Els equips i clubs que gaudixen del Patrocini del Patronat Municipal de Turisme llançaren al llarg del mes de febrer un bonus per a l'assistència a les seves competicions a benefici de les víctimes del tsunami a Assia.



Presentació del diseny del projecte de la Ciutat Esportiva



El dimecres 18 de gener es presentà al Patronat d'Esports la maqueta de la futura Ciutat Esportiva, que amplia i uneix les instal·lacions Chencho i del Parc Esportiu. Es preveuen 6 camps de futbol de gespa artificial (3.600.000 €) amb els corresponents vestuaris (1.500.000 €), dos pavellons per a 1.500 espectadors cadascú (4.200.000 €) i amb un cost de la resta d'espais urbanitzats de 800.000, totalitzant uns 10.100.000€. La nova instal·lació tindrà a més a més dos bars i un circuit de bicicleta i carrera a peu d'uns 900 metres.



Amb la col·laboració de



SUBVENCIONS PER A ACTIVITATS

Activitats destacades

Trofeus de Nadal i Reis.

Basquet.

A més del recuperat Memorial José Martí de minibàsquet enguany s'organitzaren altres tres trofeus a Nadal i Reis. Al Centre Esportiu Lledó participaren 8 equips benjamins, 4 alevins i 2 infantils amb equips locals a més a més del Benicarló i Llíria. Al I.E.S. Juan Bautista Porcar la competició reuní a 8 equips benjamins en sessions de matí (fasse previa en dos grups) i tarda (semifinals i final). Per fi ja en any nou i a diverses instal·lacions (Parc Esportiu, Grau i Grapa) es desenvolupà el Trofeu de Nadal d'Amics del Bàsquet per a benjamins (Lledó B y C i



Partits a les dues pistes del C.E.Lledó

EBM Vila Real), alevins (lledó A y B, Pamesa Valencian i El Pilar), infantils (Leoni A y B, Benicarló i El Pilar) i cadets (Ceràmica Leoni A, El Pilar, Pamesa Atco. i Pamesa València infantil).

VI Memorial José Martí

En el marc del programa 'Dies del minibàsquet' de la Federació de Bàsquet de la Comunitat Valenciana, el passat dia 2 es va disputar en el pavelló Ciutat de Castelló la sisena edició del Memorial José Martí.

El Pamesa València es va adjudicar el títol en categoria masculina després de guanyar 50-32 a Amics del Bàsquet Castelló-Castelló-Lledó. En tercera posició va quedar el Lucentum, que va vèncer a l'Escola Municipal Vila-real (48-28). En categoria femenina va revalidar el títol el Ros Casares València després d'imposar-se al Nou Bàsquet Femení Castelló (37-31), mentre que la tercera posició va ser per al Vila-real BC, que va superar a l'Akra Leuka alacantí (49-40). També van participar en el torneig el Gandia i el Calp (quint i sext classificats masculins), així com El Pilar i el CB Castelló (cinqué i sisé classificats femenins).

El trofeu Bigfoot al Millor Jugador va ser per a Héctor Barrera (Amics del Bàsquet), mentre que el trofeu Babel a la Millor Jugadora va ser per a Carolina López (Ros Casares).



FOTOS: Ernesto Casas (Heraldo de Castellón)



Amb la col·laboració de



PLA PROVINCIAL
D'ESPORTS

CAMP DE FUTBOL DE GESPA
ARTIFICIAL ALES INSTAL·LACIONS
GAETÀ HUGUET



Activitats destacades

Torneig de Nadal de categories inferiors

El Volei L'Illa Grau organitzà aquets trofeus per a cadets i juvenils amb participació autoòmica i nacional: Barcelona, Quart de Poblet, Politècnica de València, Almoradí, Teruel i Sedaví, s'afegiren als equips locals. La competició es jugà en forma en dos trofeus independents amb tres equips foranis cada dia amb els dos locals i en jornades de matí i tarda.



Trofeu Ciutat de Castelló de Tennis.

Els resultats de les finals i els campions de cada categoria foren: Cadets. Amadeo Costa venç a Diego Conca per 6/4 1/0 i abandó, i Sara Celma a Amparo Botella 6/2 6/1. Infantils. Joel Climent venç a Miguel Carbonell 7/5 del tercer set i María Martínez a Alexandra Messina per un doble 6/4. Alevins. Joan Benaiges venç a Elias Mañas per 6/2 6/0 i Carla Roset a Lidia Baixauli per 6/1 6/1. Benjamins. Gerard Platero venç a Carlos Dolz per 9/4 i Marta Ibáñez a Julia Beltrán per 9/1. En *sub21*: J.E. de la Torre venç a Vicente Joli per 6/2 6/4 i Ana Beltrán a Sara Celma.



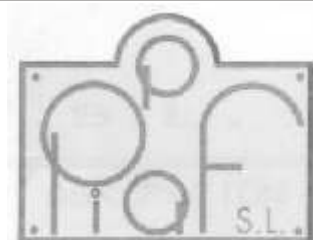
Foto: Club Tennis Castellón / Jorge Bellés



XIV Cursa de San Silvestre

Un any més la San Silvestre organitzada per la UAC-Tau, es donà cita a la tarda de cap d'any. Enguany amb un avanç de l'horari, a les 19.00 hores, que col·laborà en una nombrosa participació de corredors i de públic als carrers de Castelló pels tres quilòmetres aproximats de recorregut.

La victòria fou per a José Ramon Nogueira, seguit de Antonio Manzano i de Vicent Gonzalbo, mentre que en dones repetí triomf Marta Quintana, amb Andrea Salvador segona y Rebeca Gil tercera.



PIAF, S.L. CONSTRUCCIONES

Benicarló, 7 - 12003 Castellón - Telef. 964 722122; Fax 964 722497
Polígono estadio, Nave 16 - 12006 Castellón - Telef. 964 253582



Activitats destacades

Futbol

Si al 4t Memorial Pepe Roda, celebrat al Parc Esportiu el 26 de desembre, participaren els equips del C.D.Roda i el C.D.Castelló, de totes les categories, el dia 30, al camp del Parc Mèrida, al V Trofeu contra la droga organitzat pel C.D.San Lorenzo ho feren els seus cadets, juvenil i aficionats amb equips del Racing, Sporting i del Bar Benasal de la Lliga d'empreses



Cinema de muntanya



Altres activitats físiques i esportives de l'Ajuntament: Pista de Gel

A iniciativa de la, encara, regidora de joventut i la col·laboració de la Diputació Provincial es va instal·lar a la plaça Hort dels Corders una pista de gel on molts castellonencs gaudiren de la pràctica del patinatge sobre gel o be de contemplar aquesta modalitat tant inhabitual a la nostra Ciutat (fa uns anys tinguèrem al Pavelló Ciutat de Castelló l'espectacle Holiday on Ice però no es va poder obrir la pista a la pràctica del públic). La gran acceptació d'aquesta novetat i l'escàs nombre d'incidents feren que es valorara positivament per part de l'ajuntament l'experiència de cara a properes edicions. .



El manteniment



Patinant i calent



JOSÉ LUIS MARCO GIL
JUAN VICENTE GRANELL GIL

C/ Taxida, nº 3 bajos. 12003 CASTELLÓN
Tel. 964-722525 Fax 964-035153

!!APOYANDO EL DEPORTE DE NUESTRA CIUDAD!!



Activitats destacades

Cross Internacional Ciutat de Castelló-Gran Pemi Bancaixa

Si l'any passat al seu XXVé aniversari fou campionat autonòmic, enguany ho fou també a les noves distàncies de cross curt, individual i per equips. Així foren quatre les proves absolutes amb participació internacional. De la ma dels patrocinis principals de Bancaixa, que ha permès els darres anys una millora del nivell esportiu de la competició, i el Patronat d'Esports, s'aconseguí una excel·lent matinal de camp a través on l'elit i la base participen de la ma. De les quatre proves absolutes tres foren per a atletes africans. El kenians Simon Kiilu i



Homens cross llarg

Hellen Cherono guanyren el cross llarg, mentre al cross curt s'imposaren el marroquí Boutahiri Kalifa i l'espanyola Rocio Rodríguez.

El J'hayber "Playas de Castellón" guanya el cross curt masculí per equips, mentre altres victòries locals foren les de Eric Garcia i Marta Quintana en júnior i Grisela Mateu en veteranes.



Alevins femenines



Dones cross curt



Presentació



Alevins masculins

Squash Peri Esport subcampió d'Espanya femení de clubs

El squash Peri Esport aconseguí el subcampionat al Nacional 2004 per equips en la categoria femenina al club Antares de Sevilla. Formaren l'equip les jugadores internacionals Margoux i Chantal Morós i Paula Ponce. L'equip masculí fou 5é.



Competició d'esgrima a Castelló

Puntuable per al ranking autonòmic es disputà al pavelló del Parc Esportiu una competició amp prop de 50 "tiradors". Dels 6 participants del Club Esgrima A z a h a r , organitzador, el millor classificat fou Federico Modú, tercer, seguit de José Bernadó "Berni" 12é.



- Maquinaria Musculación
- Cardiovascular
- Taquillas
- Bancos de vestuario
- Todo para su piscina
- Solariums
- Baños de vapor
- Sauna
- Material didáctico
- Etc.....

VENTA Y MANTENIMIENTO DE TODO LO RELACIONADO CON LA FORMA FÍSICA

Plaza Libertad, 4. 12540 Vila real (Castelló). Tel: 964 53 84 47. Fax: 964 52 66 04



Aspectes de medicina esportiva

L'assegurança mèdica esportiva:

L'article 59 de la **Llei 10/1990 de 15 d'octubre, de l'Esport** estableix que "l'assistència sanitària derivada de la pràctica esportiva general del ciutadà constitueix una prestació ordinària del règim d'assegurament sanitari del sector públic que li corresponga, i així mateix de les assegurances generals d'assistència sanitària prestades per entitats privades" (art. 59.1). Específicament estableix que "amb independència d'altres assegurances especials que puguin establir-se, tots els esportistes federats que participen en competicions oficials d'àmbit estatal hauran d'estar en possessió d'una assegurança obligatòria que cobreix els riscos per a la salut derivats de la pràctica de la modalitat esportiva corresponent" (art. 59.2). A més, "en funció de condicions tècniques, i en determinades modalitats esportives, el Consell Superior d'Esports podrà exigir a les Federacions esportives espanyoles que, per a l'expedició de llicències o la participació en competicions d'àmbit estatal, siga requisit imprescindible el que l'esportista s'hagi sotmès a un reconeixement mèdic d'aptitud" (art. 59.3).

L'anterior ve a resumir-se que l'obligatorietat de comptar amb una assegurança mèdica esportiva obligatòria només afecta l'activitat esportiva federada d'àmbit estatal i no a l'esport ordinari, d'oci, dels ciutadans en general.

D'altra banda en el **Reial Decret 849/1993, de 4 de juny**, es determinen les prestacions mínimes de l'assegurança obligatòria esportiva, en qualsevol cas amb ple submissió a la **Llei 50/1980, de 8 d'octubre, de Contracte d'Assegurança**.

Així es determina que cobriran els riscos "derivats de la pràctica esportiva en què l'esportista assegurat estiga federat, inclòs l'entrenament per a la mateixa", i això en els termes dels articles 100, 105 i 106 de la de la mencionada Llei de Contracte d'Assegurança, i amb arrelament, com a mínim, a les prestacions detallades en l'annex del citat Reial Decret, que a continuació es relacionen ("BOE" núm. 298, de 14 de desembre de 1993):

1r.- Assistència mèdica-quirúrgica i sanatorial en accidents ocorreguts en el territori nacional, sense límits de despeses, i amb un límit temporal de fins a divuit mesos des de la data de l'accident.
2n.- Assistència farmacèutica en règim hospitalari, sense límit de despeses, i amb un límit temporal de divuit mesos des de la data de l'accident.

3é.- Assistència en règim hospitalari de les despeses de pròtesi i material d'osteosíntesi, en la seua totalitat, i amb un límit temporal de divuit mesos des de la data de l'accident.

4t.- Les despeses originades per rehabilitació durant el període de divuit mesos des de la data de l'accident.

5é.- Assistència mèdica-quirúrgica, farmacèutica i sanatorial en accidents ocorreguts en l'estranger, fins a un límit, per tots els conceptes, d'1.000.000 de pessetes (6.010,12€) i amb un límit temporal de fins a divuit mesos des de la data de l'accident. Aquesta prestació és compatible amb les indemnitzacions per pèrdues anatòmiques o funcionals, motivades per accident esportiu, que es concedeixen en finalitzar el tractament.

6é.- Indemnitzacions per pèrdues anatòmiques o funcionals motivades per accident esportiu, amb un mínim, per als grans invàlids (tetraplegia), de 2.000.000 de pessetes (12.020,24€).

7é.- Auxili a la defunció, quan aquesta es produísca com a conseqüència d'accident en la pràctica esportiva, per un import no inferior a 1.000.000 de pessetes (6.010,12€)

8é.- Auxili a la defunció, quan aquest es produísca en la practica esportiva, però sense causa directa del mateix, per un import mínim de 300.000 pessetes.

9é.- Despeses originades per l'adquisició de material ortopèdic per a la curació d'un accident esportiu (no prevenció) per un import mínim del 70 per 100 del preu de venda al públic del mencionat material ortopèdic.

10é.- Despeses originades en odonto-estomatologia, per lesions en la boca motivades per accident esportiu. Aquestes despeses seran cobertes fins a 40.000 pessetes com a mínim.

11é.- Despeses originades per trasllat o evacuació del lesionat des del lloc de l'accident fins al seu ingrés definitiu en els hospitals concertats per la pòlissa de





OLYMPIA 

RUBERT OFIMATICA S.L.
Ronda Mijares, 19
12001 Castellón de la Plana
Tel: 964 242 919 - Fax: 964 251 828
e-mail: rubofi@rubertofimatica.com



Majorista y servicio técnico oficial



Aspectes de medicina esportiva

Obligatori per a l'esport federat

l'assegurança, dins del territori nacional.

12é.- Assistència mèdica en els centres o facultatius concertats en totes la províncies del territori nacional.

13é.- Lliure elecció de centres i facultatius concertats en tot Espanya”.

El principal matís que ha de tenir-se en compte en l'assegurança esportiva obligatori dels esportistes federats és el que es refereix a la definició establida en la Llei de Contracte d'Assegurança, que serveix per a precisar les afeccions poden atendre's pel mateix, en dir que “sense perjudici de la delimitació del risc que les parts efectuen en el contracte s'entén per accident la lesió corporal que deriva d'una causa violenta sobtada, externa i aliena a la intencionalitat de l'assegurat, que produísca invalidesa temporal o permanent o mort”.

Eixa definició produeix que, llevat que es concreten riscos majors, poden quedar fora de les assegurances esportives obligatòries bàsiques aquelles lesions esportives **no traumàtiques**, com a tendinitis, periostitis o altres de tipus degeneratiu, amb la consegüent sorpresa de l'esportista, conscient que són conseqüència de la pràctica esportiva, per això és d'importància que esportista i clubs siguen conscients i ponderen la relació entre prestacions i costos a l'hora de valorar, si intervenen en la dita decisió, quina assegurança és la de major interès per a ells. Així per exemple es poden incloure “les lesions accidentals no traumàtiques del sistema ossi / articular / muscular, així com els mitjans per al seu diagnòstic” (Pòlissa de l'Assegurança d'Accident Esportiu de la Federació d'Atletisme de la Comunitat Valenciana 2004-05) amb el consegüent major cost de la mateixa d'acord amb la millora de la prestació mínima obligatòria. En modalitats com a muntanyisme s'afegeix a més la problemàtica del rescat en cas d'accident greu en la muntanya, amb normatives autonòmiques que poden portar fins i tot, si no estan assegurades específicament, a tenir que fer front als costos del mateix (així a Catalunya hi ha una taxa per tal concepte encara que pareix haver-hi un “compromís” de no fer-la efectiva per a rescats derivats d'accidents ocorreguts en la pràctica responsable dels esports de muntanya).

La llei de l'Esport de la Comunitat Valenciana, **Llei 4/1993, de la Generalitat Valenciana, de 20 de desembre, de l'Esport de la Comunitat Valenciana**, encara amb una redacció més ambigua en l'article onze apartat e) indica que “es garantirà als esportistes federats l'assistència i el control mèdic-sanitari mitjançant la corresponent assegurança mèdica que ofereix el sector públic o, si no n'hi ha, qualsevulla assegurança privada que cobreix la prestació d'aquests serveis, que en qualsevol cas tindrà caràcter obligatori”. També s'indica en la seua apartat f) algun aspecte que, almenys en algunes federacions no es realitza, potser per no haver-se reglamentat, com és el que “amb la primera llicència esportiva s'expedirà una cartilla individual amb informació mèdica-sanitària i esportiva. El contingut d'aquesta s'establirà reglamentàriament”. D'altra banda, prèviament, en el seu article vuité s'especifica que “en el document de la llicència hauran de consignar-se clarament diferenciats els drets federatius i l'assegurança d'assistència sanitària quan es tracte de persones físiques, i qualsevol altra cobertura de riscos que poguera determinar-se.

Encara que l'obligatorietat de la llei espanyola es refereix a l'activitat d'àmbit estatal i la llei autonòmica no fa referència ni a l'àmbit geogràfic de la competició ni a una diferenciació de llicències d'àmbit autonòmic o nacional, les pròpies federacions autonòmiques solen estendre-la també a l'activitat federativa d'àmbit autonòmic (en aquelles federacions en què hi ha la diferenciació entre les llicències de tipus nacional i autonòmic).

En la competició en edat escolar, enquadrada dins dels Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana, que inclouen tant les competicions d'àmbit provincial com les de rendiment (nivell autonòmic) i les locals (Jocs Esportius Municipals), també s'estableix una Assegurança mèdica Esportiva i de Responsabilitat Civil, de tal manera que l'atenció d'urgència, si és el cas, s'atén a través del Servei Valencià de Salut (SERVASA) mitjançant la presentació de la llicència esportiva (o si no n'hi ha sol servir el “tríptic” d'inscripció) i les visites posteriors a aquella o les que no es donen d'urgència a través d'una Assegurança Privada (en els últims anys la Conselleria l'estableix a través de la Mutualitat General Esportiva), havent de passar per les oficines dels Serveis Territorials d'Esports (**Avda. del Mar, 13**) per a recollir l'oportú part d'assistència.



VENTA DE MATERIAL DEPORTIVO A PRECIOS FABRICA

*EQUIPACIONES.

*MATERIAL NATACION

* MATERIAL FITNNES

*PSICOMOTRICIDAD

*MATERIAL TENIS MESA *RAQUETAS TENIS, BADMINTON

•BALONES Y ACCESORIOS DE:

FUTBOL, BASQUET, FUT. SALA, BALONMANO Y VOLEI

C/ La Panderola, 15 bajos

12005 - CASTELLÓN

Teléfono 964 340680

Fax 964 342465

E-mail: info@movisport.com

INSTAL·LACIONS

De barri o via pública (2)

Continuant amb les instal·lacions de barri o via pública que començarem a veure el darrer número de la revista veiem en aquest varies zones i pistes poliesportives de diferents barris de la ciutat i que completarem en en les properes revistes abans de passar a altres instal·lacions esportives municipals.

Duem quatre zones, dues més menudes i específiques. Al creuament de la Carretera de Ribesalbes amb el Grup "San Fermín", tenim una zona amb dues pistes de bàsquet i jocs infantils, i al costat del Pavelló Grapa està la nova zona de monopatí ("skate") que substitueix a la que hi hagué al recinte de Fires i Mercats.

Després veiem dues zones semblants, la de la Plaça Miguel Bellido, també prop de Grapa, un poc més menuda, amb zona de futbol sala y dues zones de jocs infantils. L'altra, al Parc de La Panderola del Grau, és més amplia i dintre d'una zona arbolada que la fa més agradable, te a més a més zones de petanca, i permet major llibertat de joc per als xiquets amb menys molèsties per als veïns i més lluny dels carrers transitats.

Aquestes dues, sense ser del tipus de les modernes zones de jocs urbans per als més menuts, són molt aprofitables i útils com a zones per a que els xiquets i xiquetes (i també els no tan menuts) tinguin una estona d'oci amb els amics i a l'aguait dels seues famliars o acompanyants.

Carretera de Ribesalbes Grup Sant Fermí



Dues pistes de bàsquet i zones de jocs infantils

Plaça Miguel Bellido (Carrer Martín Alonso)

ESPAIS

Pista de futbol sala, amb xarries protectores de fons i laterals. Amb torres d'il·luminació

Zona de jocs infantils sobre zona pavimentada

Zona de jocs infantils en una zona de terra.

Amb la construcció del aparcament soterrani a la plaça aquesta variarà d'aspecte mantenint zones de joc per als xiquets i xiquetes.



ESPORTIVES MUNICIPALS

De barri o via pública (2)



Parc de la Panderola (Grau)



La zona té una pista de futbol sala, zona de petanca i jocs infantils enmig d'un parc arbolat. Millora pendent: col·locació de cistelles de bàsquet.



Zona de jocs infantils

Zona de petanca i jocs

Zona de monopatí a "Grapa"

Al costat del pavelló Grapa i la Ronda Est, amb 5 zones mòbils de pràctica, una d'elles doble, substitueix a l'anterior de cement, fixa, del recinte mercats i fires. Pot ser necessària alguna zona més, en algun cas més senzilla per als menuts.





L' opinió dels usuaris

Poniclub Ciutat de Castelló: Miquel Roig, gerent.

Miquel Roig Adelantado, amb 50 anys i mestre de professió és el gerent del Poni Club Ciutat de Castelló des de fa deu anys. La seva vinculació amb el club neix en els seus orígens, atès que, amb la presidenta del club, Natividad Adelantado, va ser un dels seus fundadors. Com no podia ser d'una altra manera la seva principal afició i pràctica esportiva és la relacionada amb els cavalls. El club es dedica únicament a l'equitació i s'estructura en les àrees d'iniciació a l'equitació, la de perfeccionament, els alumnes avançats i per fi els equips de competició (doma i salts). L'organigrama del club es concreta amb una presidenta, el gerent, secretaria, els vocals, director i els socis.



Com veu al seu club i al seu esport a la ciutat?. Perspectives de futur.

El Club ha millorat sensiblement en els deu anys que porta funcionant des de la seua fundació. Passem d'unes instal·lacions provisionals situades en un espai molt pròxim al casc urbà (carretera d'Almassora) i amb un nombre d'alumnes molt baix (30 alumnes), a unes instal·lacions fixes en el camp però molt prop de la Ciutat i amb una matrícula que cada any va en augment. Així en l'actualitat tenim una mitjana de 150 alumnes que practiquen l'equitació cada mes.

El futur és prometedor, estem desitjant ampliar les instal·lacions i millorem cada dia ampliant la nostra oferta i incorporant professors de salts i doma per a reciclar els nostres monitors i treballar amb alumnes que participen en competicions.

Què opina de les instal·lacions gestionades pel Patronat d'Esports en general (quantitat, estat,...) ?

Són bones però la Ciutat creix i les activitats esportives estan en auge. Seria convenient augmentar les instal·lacions i donar eixida a esports minoritaris en instal·lacions esportives. D'altra banda l'estat de les mateixes és adequat si bé seria necessària una campanya anual de conscienciació dels esportistes i usuaris per a la millor conservació i manteniment de les mateixes.

Què dificultats presenta la gestió d'unes instal·lacions privades de caràcter social i també esportiu, en especial a la seva modalitat, on a més a més del manteniment de les instal·lacions també s'ha de detenir cura dels animals?

Les dificultats són nombroses, des de la coordinació del personal per a la bona atenció als usuaris fins als treballs de neteja, alimentació i manteniment de cavalls i boxs. És una labor que exigeix una dedicació diària, en la que si es treballara sense afició i amb l'objectiu d'una rendibilitat econòmica esta activitat seria un fracàs.

Quina valoració fa de les col·laboracions del Patronat d'Esports amb les entitats esportives que li puguen afectar: donació de trofeus, concessió de subvencions, organització d'escoles esportives municipals,... ?

Els bons equips es distingeixen pels seus resultats i estar en primera fila esportiva com es el cas del Patronat és quelcom que mereix una felicitació. No és tan sols l'estar, sinó també el saber estar i és el que s'ha demostrat al llarg d'aquests anys.

Com valora el funcionament administratiu i del personal del Patronat amb els usuaris en general i amb el club en particular?

La valoració, és positiva. Només caldria millorar les comunicacions directes a través del correu electrònic previ avisos telefònics ja que de vegades entrem en els correus esporàdicament.

Alguna opinió, crítica o suggeriment que considere oportuna respecte al Patronat o l'esport a la nostra ciutat?

Sí, quan hi hagen propostes d'entitats per a crear Escoles Municipals, pregaria als directius del Patronat s'assessoren de qui són i que pretenen. Em remet a l'intent de crear una Escola Municipal d'Equitació per una Societat Hípica de Castelló, amb ànim de lucre, fa tres anys, que per cert va ser un fracàs i que tan negativament va influir en els pocs usuaris que van requerir els seus servicis.

Valoració de l'adequació de la gestió del Patronat d'Esports de l'activitat esportiva de la ciutat.

Molt satisfactòria quant a organització i serietat dels seus responsables i treballadors.

Propers projectes del Poni Club.

Millorar les instal·lacions. Ampliar l'oferta a altres ciutats com escola d'estiu i seguir el ritme de competicions que fins a la data és el Club que més competicions federades realitza en la Comunitat Valenciana.

Que li falta a l'equitació a la Ciutat de Castelló?

Més publicitat, hi ha moltíssimes persones que consideren a l'equitació com un esport de rics i no saben de l'Escola Municipal i del "regal" dels seus preus per a la iniciació en aquest esport.

Altres comentaris o opinions que considere d'interés

Considero que seria convenient crear una WEB pròpia, amb resultats, ofertes, activitats competicions...i per descomptat un fòrum d'opinió.





LEONAUTO

Ctra.Valencia-Barcelona, Km. 67,4.Tel.: 964 21 13 22, Castellón. Ctra. N-340 Km. 1.045,6.Tel 964 46 07 86, Benicarló.



Principals acords de Junta Rectora i Consell de Gerència i activitats patrocinades

Principals acords, subvencions i patrocinis emanats dels diferents òrgans de gestió del Patronat municipal d'Esports en el període de 25 de novembre de 2004 a 31 de gener de 2005.

Subvencions per organització d'events

| ACTIVITAT |
|--|
| Entitat Organitzadora/Data i lloc de celebració/Import Concedit/Orgue i data d'aprobació |
| Trofeu "TODOS CONTRA LA DROGA" |
| C.D. San Lorenzo/ 30 dec./Camp Mérida/ 1.200 €/ J.R. 1-diciembre-04 |
| Torneig "Ciutat de Castelló" de tennis |
| Club Tennis Castellón / 27 al 31 dec / instal·lacions del club/ 3.000 €/ J.R. 1-diciembre-04 |
| Campionat autonòmic 1ª categoria de squash |
| Club Squash Peri Esport/ 26 i 27 nov / instal·lacions del club/ 300 €/ J.R. 1-diciembre-04 |



V TROFEO CONTRA LA DROGA
CAMPO PARQUE MERIDA
Jueves 30 de Diciembre de 2004

Organiza: C.D. San Lorenzo

Subvencions per baremació de desplaçaments a Campionats d'Espanya i internacionals

| |
|---|
| 1. CLUB NAUTIC DE CASTELLO |
| Copa d'Espanya de Vela 420. Palma de Mallorca 25 a 30 setembre 2004 |
| 2. CLUB ATLETISME "PLAYAS DE CASTELLON" |
| Copa del Rei i de la Reina de Pista Coberta. València 22-gener |
| Copa d'Espanya de Clubs Junior en Pista Coberta. València 5 de febrer |
| Nacional Promesa de Pista Coberta. Madrid 5,6 de febrer |



Copa d'Espanya de Vela 420. Palma de Mallorca

Fotos: www.club-nautico-palma.com



Tennis: trofeu Ciutat de Castelló



SEGURIDAD Y COMUNICACIONES PEDRO RICO S.L.

CENTRAL DE ALARMAS - SISTEMAS DE SEGURIDAD
SISTEMAS CONTRA INCENDIOS - VIGILANTES DE SEGURIDAD

902 34 35 10



Principals acords de Junta Rectora i Consell de Gerència i activitats patrocinades

Altres acords d'interés general

JUNTARECTORA ORDINÀRIA D'1 DE DESEMBRE DEL 2004

- Aprovació de la plantilla i relació de llocs de treball de l'exercici de 2005.
- Aprovació del projecte de pressupost de l'exercici de 2005.
- Es va aprovar l'expedient de contractació del subministrament amb instal·lació de tanques per a pistes d'hoquei línia en la instal·lació esportiva pavelló Grapa, amb un preu de licitació de 21.994,18 euros, IVA inclòs.
- Aprovació de contractes menors de:
 - obres de ventilació en el Pavelló Emilio Fabregat, valorat en la quantitat de 3.618,01 € IVA inclòs, adjudicat a la mercantil PIAF, SL
 - subministrament d'un joc de matalassos per a barra d'equilibri gamma "Thierry Aymes" valorat en la quantitat de 7.292,46 € IVA inclòs, a realitzar per GYMNSPORTGYMNOVA, S.L
- Es va aprovar l'expedient de contractació del servei de cursos de natació en la piscina Castalia, pel preu màxim anual de 30.000,00 euros IVA inclòs.
- Es va aprovar les pròrrogues de les concessions administratives de les instal·lacions de bar següents: Pavelló Ciutat de Castelló, Complex Esportiu Chencho, Complex Esportiu Gaetà Huguet i Pavelló Parc Esportiu.
- Es va aprovar la modificació de l'expedient del servei de la campanya de gimnàstica de manteniment per a adults amb la recuperació, una vegada en funcionament el nou Col·legi Gaetà Huguet, de dos grups de manteniment de tres hores setmanals cada ú.
- Es va aprovar l'expedient de Transferències de Crèdits 1/2004, per un import de 203.355,00 €

JUNTA RECTORA ORDINÀRIA DE 16 DE DESEMBRE DEL 2004

- Es va aprovar la modificació de la proposta de la relació de lloc de treball i plantilla de l'exercici de 2005.
- Es va aprovar la primera certificació final d'obra per l'execució de les obres realitzades durant el mes de novembre del 2004 de les obres de reforma de la cafeteria del C.D. Parc Esportiu, expte. CT/m-10/04, per un import de 19.938,00 euros, IVA inclòs.



Parc esportiu



Ciutat de Castelló



Chencho



Gaetà Huguet

Bars



OFIPLANA

MOBILIARIO COMPLEMENTOS Y DIVISIONES DE OFICINA
MOBILIARIO ESCOLAR Y COMPLEMENTOS

C/ Useras, 4 B Tel. 964240176
12006 CASTELLÓN Móvil 649325148





Principals acords de Junta Rectora i activitats patrocinades

+JUNTARECTORA ORDINÀRIADE 12 DE GENER DEL 2005

Aprovació de les Bases Generals de subvencions i patrocinis d'activitats esportives de la ciutat de Castelló.

Aprovació de les bases específiques de:

subvencions per desplaçaments per a la participació en campionats nacionals, europeus i internacionals per clubs i associacions esportives de la ciutat de Castelló, exercici 2005.

* subvencions a automobilistes i motociclistes no professionals, amb llicència federativa en clubs de la ciutat de Castelló, exercici 2005.

* auxilis i subvencions a Associacions de Mares i Pares d'alumnes de la ciutat de Castelló, 2005.

* auxilis i subvencions a Associacions de Veïns de la ciutat de Castelló, exercici 2005.

Aprovació de contractes menors de:

- obres de reforma del pavelló poliesportiu Grapa consistents en la construcció d'un magatzem, per un import de 13.947,39 euros, a realitzar per la mercantil PIAF, SL.

- obres de reforma en el Pavelló del Grau, consistents en l'ampliació del gimnàs, per un import de 12.125,25 euros, IVA inclòs, a realitzar per la mercantil PIAF, SL.

- servei de control de les factures del subministrament elèctric de les instal·lacions esportives dependents del Patronat Municipal



Zona, al pavelló de grapa, on s'habilitrà el magatzem per a la pista d'hoquei

d'Esports de Castelló i l'assessorament de tot allò que s'ha relacionat amb la facturació elèctrica (potències contractades, ...) als efectes de reduir costos, per un import global de 863,98 euros, IVA inclòs, durant el període de gener a desembre del 2005, a realitzar per NADAL SANTAMARÍA ALEXIS 000446200-T SLNE "SOLTECNIK".

- manteniment dels sistemes d'aigua calenta sanitària i del registre de les operacions, en les instal·lacions esportives dependents del Patronat d'Esports Castelló, per un import global de 8.066,92 euros, IVA inclòs, a realitzar per SERVIECOLOGIA I TRATAMIENTO DE AGUAS, SL.

- subministrament, amb destí a les instal·lacions esportives municipals dependents del Patronat d'Esports, de:

* material de ferreteria i bricolatge, per un import calculat de 11.118,72 euros, (IVA inclòs).

* material de pintura, per un import calculat de 9.015,15 euros, IVA inclòs.

* material de llanterneria, per un import calculat de 7.512,65 euros, IVA inclòs.

- Adjudicació del contracte de subministrament de tanques per a pista d'hoquei en la instal·lació esportiva pavelló Grapa, pel procediment negociat sense publicitat, pel preu de 29.145,00 euros, IVA inclòs, a la comunitat de béns ALUMEN FUSTERIA INTEGRAL D'ALUMINI, Francisco i José Mendo Antuñez.

- Adjudicació del servei de la campanya de natació en la piscina Castalia, a l'entitat esportiva CENTRE D'ACTIVITATS AQUÀTIQUES AQUAESPORT, SL pel preu d'11,77 euros per hora lectiva de monitor, IVA inclòs, fins a un màxim anual de 30.000,00 euros (IVA inclòs).



Restaurante
Jardines El Cisne
Especialistas en todo tipo de
Celebraciones, Bodas, Comuniones,
Bautizos, Eventos Empresariales...
Camino La Plana, 342

Enmedio, 62 964-233300
Plaza Dr. Marañón 964-221720
Ronda Mijares, 87 964-212389
Mayor, 36 964-223414
Ruiz Zorrilla, 33 964-212290
Avda. Casalduch, 33 964-202068
Segorbe, 50 964-219028
Plaza Juan XXIII, 3 964-230676
Alcalde Tárrega, 58 964-222597
Trinidad, 45 964-223609
Pintor Sorolla, 1 964-242446
Estatuto, 14 964-222597
Fax 964-225114





Obres a les instal·lacions esportives



Pavelló del Grau: canvi de cistelles i nova xarcia protectora a les finestres



Els darrers dies del 2004 serviren per a fer el canvi de cistelles de bàsquet al pavelló del Grau, millorant així les existents, amb quasi vint anys d'antiuguetat, i a la vegada l'alçada lliure per a la pràctica del volei. A més a més es col·locaren uns xarcies protectores a les cristalleries laterals per a previndre que es trenquen.



Nou tapis de gimnàstica rítmica per al pavelló Emilio Fabregat del Grau

A finals d'any arribà el nou tapis per a gimnàstica rítmica, que ve a substituir al adquirit fa ja 9 anys. Aquest quedarà com a complementari per a entrenaments i com a escalfament per a les competicions. De major qualitat que l'anterior i homologat per a competicions FIG ve a millorar les condicions d'entrenament i competició de la rítmica a les instal·lacions del Grau.



Cortina separadora de pistes per a l'Institut de Secundària Politècnic

Dins de la línia de col·laboració amb els centres de secundària que faciliten les seves instal·lacions esportives per a les activitats pròpies del Patronat d'Esports o bé per a la pràctica dels equips de base dels clubs esportius de la ciutat, es va dotar al gimnàs cobert de l'IES Politècnic d'una cortina separador que permet treballar amb dos grups, classes o activitats diferents.



JOSÉ MIGUEL VARELLA SEGARRA * Agencia de Seguros (nº 21358)



AUTOMOVILES * HOGAR * COMERCIOS
COMUNIDADES * VIDA * AHORRO * JUBILACIÓN

Avda. Chatellerault, 11-bajo 1 - 12005 CASTELLÓN
Tlf. 964 238192 * Fax 964 231012 * email j.m.varella@navegalia.com



Formació: biblioteca, publicacions i cursos

NORMES INICIALS DE FUNCIONAMENT (2)

Préstec: a més de la consulta en sala, inicialment s'establiran dos modalitats de préstec.

- La de mitja jornada, al matí, en l'horari d'obertura al públic, que permeta la reprografia que legalment siga possible per a la seua devolució immediata.

- De cap de setmana, que es concretarà en el préstec a partir de les 13.00 hores d'un divendres i fins a les 10.00 hores del dilluns següent, podent avançar-se la recollida o retardar-se la devolució en cas de caure aquells en festiu.

Respecte al període de préstec només es podran concedir períodes més extensos per raons excepcionals i amb sol·licitud raonada que ho justifique, amb l'excepció dels llibres de lectura de tipus literari (novel·la, ...) que podran prestar-se per un període màxim d'una setmana.

Per a sol·licitar el préstec de llibres s'omplirà igualment l'imprés de sol·licitud de préstec.

Només es podran prestar 2 llibres per usuari simultàniament

Les normes de préstec es podran flexibilitzar en el cas que les peticions vinguin realitzades/avalades per tècnics i/o clubs esportius locals relacionats amb el Patronat (ús d'instal·lacions, concessió de subvencions, ...) o de professors de centres educatius.

Consulta reservada: podrà haver-hi llibres que només es podran consultar en sala i, si és el cas, amb autorització expressa del coordinador d'activitats, tenint en compte el seu especial valor, antiguitat, precari estat de conservació o superior valor econòmic.

Amb els impresos de sol·licitud de consulta préstec es portarà una estadística i estudi dels principals temes d'interès a fi d'orientar futures adquisicions.

Imprés de suggeriment d'adquisició de fons: per part dels clubs esportius, els entrenadores titulats o els professors d'Educació Física dels centres educatius es podrà sol·licitar l'adquisició de fons. Rebudes les sol·licituds es ponderarà la conveniència de l'adquisició dels mateixos en funció del cost, disponibilitat pressupostària, fons semblants ja existents, etc, encara que estes peticions tindran consideració inicialment de preferencials. En qualsevol cas qualsevol usuari podrà realitzar suggeriments raonats que s'estudiaren o contrastaran per a valorar la seua procedència o no.

Jornades per a entrenadors d'equips de futbol base.

A les properes setmanes es concretaran les dates per a les jornades formatives per a entrenadors de futbol base que organitzarà el Patronat

Vicent Marçà

Amb aquest llibre, del que podeu gaudir a la nostra biblioteca, literatura sobre cicloturisme volem rendir el nostre petit homenatge a l'escriptor castellonenc



Vicent Marçà, que faltà el passat agost.

Llibres de ciclisme: a aquest número duem alguns dels llibres sobre ciclisme que tenim a la biblioteca, competició, ruta i muntanya, cicloturisme, manteniment de la bicicleta i salut, a més a més de literatura



- Llibres*
- Videos i DVD*
- CD Rom*
- Cartells*
- Fulletts*
- informatius*
- Revistes*



SI TENS ALGUN LLIBRE O REVISTA ESPORTIUS QUE JA NO NECESSITES POTS DONAR-LOS A LA BIBLIOTECA ESPORTIVA MUNICIPAL

HORARI: Dilluns a divendres de 8.00 a 15.00 i dimarts i dijous de 17.30 a 19.30 (estiu només de 8.15 a 14.15)

Activitats del Patronat

Escola Esportiva Municipal de piragüisme



L'escola municipal de piragüisme ja té anys de tradició i figura en el nostre programa d'activitats des dels inicis de la gestió del Patronat d'Esports. Es desenvolupa al Port de Castelló i gaudeix de les excel·lents instal·lacions del Reial Club Nàutic de Castelló que organitza, per delegació, aquesta activitat municipal.

Com la resta d'activitats el Club Nàutic aporta el personal tècnic, assumint el seu cost el Patronat, que a més a més col·labora de forma puntual en mantindre o ampliar el material esportiu necessari, donat que l'adquirit queda també per a ús del Club Nàutic al llarg de l'any.

El nombre d'hores de classe és de 15, havent variat al llarg del temps el nombre de dies i la duració de les sessions. Els darrers anys s'ha optat per cursos setmanals, en sessions de 3 hores de dilluns a divendres (normalment de 10.00 a 13.00 ó de 15.00 a 18.00. Com la resta d'activitats té un cost d'inscripció que aquest any serà de 28,45 € per curs.

Els seus objectius com el de les altres escoles esportives municipals, donades les edats a què es dirigeix, en aquest cas des dels 10 anys i havent de saber nadar (encara que en aquesta modalitat s'admet simultàniament la inscripció de majors de 18 anys com a activitat d'adults i amb la matrícula corresponent), te varies vessants. D'una

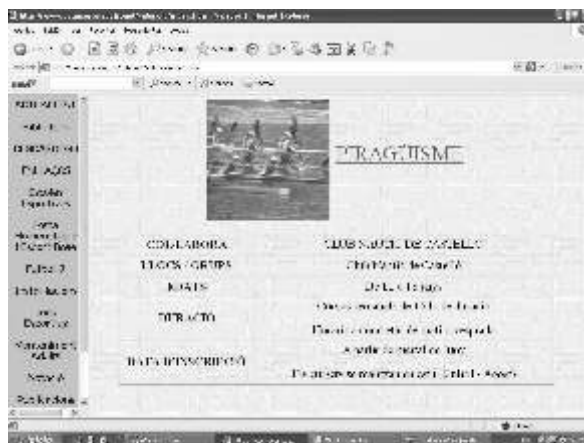


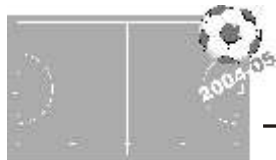
Zona d'eixida de piragües i porteria de Kayak Polo al Club Nautic

banda l'aspecte tècnic inherent a la iniciació esportiva, amb l'automatització i domini de les diferents habilitats bàsiques i específiques necessàries per a la pràctica del piragüisme, el domini de l'embarcació al medi on es fa l'activitat, l'aigua, tenint en compte a més a més els condicionants climatològics (corrents, vent, onades, ...). En relació a aquestos es creen esquemes mentals d'actuació front a situacions canviants, amb quantitat d'estímuls diferents que impliquen predisposicions motores i psicomotors, a la vegada que es fomenta l'instint de "supervivència", la pressa de decisions i l'autonomia en un medi natural imprevisible: la mar. Per últim, encara que es inevitable que amb edats "infantils" els col·loquem en primer lloc, els aspectes educatius i socialitzadors: generar una actitud positiva de cara a la conservació de la natura, el respecte al medi ambient i en especial de la nostra mar, així com valorar la importància de la

pertinença a un grup i del treball en equip, aprenent a relacionar-se, en aquest cas a través d'una activitat nàutica, amb instint de superació de les pròpies capacitats, ...

L'activitat està coordinada els darrers anys per Javier Cantavella, havent-se aconseguit el darrer estiu la major inscripció amb 114 alumnes..





Activitats del Patronat

Trofeu de futbol7 CLASSIFICACIONS 1ª FASSE

SENIORS 7 - Dill Dima Dime

| Pos | Equip | J | G | E | P | GF | GC | Pts |
|-----|----------------------|---|---|---|---|----|----|-----|
| 1 | ALCÓVICA F7 | 9 | 9 | 0 | 0 | 50 | 9 | 27 |
| 2 | FOREVER TONICOBRAS | 9 | 8 | 1 | 0 | 29 | 20 | 19 |
| 3 | RECREATIVOS | 9 | 8 | 0 | 1 | 31 | 10 | 18 |
| 4 | LA LALA | 9 | 8 | 0 | 1 | 29 | 24 | 18 |
| 5 | ATLETICO VILLAFRANCA | 9 | 5 | 2 | 2 | 48 | 16 | 17 |
| 6 | BALÓN 7 | 9 | 3 | 2 | 4 | 23 | 20 | 11 |
| 7 | LA CASETA | 9 | 3 | 1 | 5 | 21 | 31 | 10 |
| 8 | BIPERK | 9 | 2 | 1 | 6 | 30 | 30 | 7 |
| 9 | MAZUELOS COFRE | 9 | 1 | 0 | 8 | 23 | 10 | 3 |
| 10 | L'ORTA DE POLES | 9 | 0 | 1 | 8 | 13 | 50 | 1 |

SENIORS 8 - Dill Dima Dime

| Pos | Equip | J | G | E | P | GF | GC | Pts |
|-----|--------------------------|---|---|---|---|----|----|-----|
| 1 | MO DEBOLECTERRANO CD | 9 | 7 | 0 | 1 | 54 | 17 | 22 |
| 2 | COLLA ALTRAHUET | 9 | 7 | 0 | 1 | 40 | 23 | 22 |
| 3 | UBE CHEMICAL | 9 | 7 | 0 | 2 | 43 | 13 | 21 |
| 4 | BAR RESTAURANTE RAMON | 9 | 6 | 0 | 3 | 34 | 22 | 18 |
| 5 | CRISTAL CERAMICAS SA | 9 | 3 | 1 | 5 | 33 | 31 | 10 |
| 6 | TALLERS CERLA-CLUCK OFF | 9 | 3 | 1 | 5 | 20 | 31 | 10 |
| 7 | SUMINISTROS ARAVAL | 9 | 2 | 3 | 4 | 24 | 29 | 9 |
| 8 | SINVAL | 9 | 2 | 0 | 6 | 17 | 59 | 6 |
| 9 | INTERNACIONALE CASTELLÓN | 9 | 2 | 1 | 6 | 17 | 32 | 7 |
| 10 | AUGMAR | 9 | 1 | 0 | 8 | 10 | 41 | 3 |

VETERANS 9 - Dill Dima Dime

| Pos | Equip | J | G | E | P | GF | GC | Pts |
|-----|----------------------------|---|---|---|---|----|----|-----|
| 1 | CONSTRUCCIONES PARDO | 9 | 6 | 2 | 1 | 35 | 11 | 20 |
| 2 | PELUQUERA KARK | 9 | 5 | 2 | 2 | 21 | 15 | 20 |
| 3 | FRUTOS BELLOS BERNAD | 9 | 5 | 4 | 0 | 25 | 12 | 19 |
| 4 | REY DE COPAS | 9 | 5 | 2 | 2 | 29 | 21 | 17 |
| 5 | SUMINISTROS BEQUIL | 9 | 4 | 3 | 2 | 23 | 19 | 16 |
| 6 | CONSTRUCCIONES VENTURA | 9 | 3 | 1 | 5 | 24 | 27 | 10 |
| 7 | COLLA 18 1/2 | 9 | 3 | 1 | 5 | 10 | 27 | 10 |
| 8 | DEPUTACION CS | 9 | 3 | 0 | 6 | 20 | 23 | 9 |
| 9 | MAPRETA SPORT COOPER ALAYA | 9 | 2 | 1 | 6 | 13 | 21 | 7 |
| 10 | AGUALLUZ CS | 9 | 1 | 0 | 8 | 16 | 40 | 3 |

SENIORS 10 - Dill Dima Dime

| Pos | Equip | J | G | E | P | GF | GC | Pts |
|-----|---------------------|---|---|---|---|----|----|-----|
| 1 | TRODORO IBORRA | 9 | 7 | 0 | 2 | 32 | 20 | 21 |
| 2 | ALFA DIOBIERA | 9 | 6 | 1 | 2 | 27 | 18 | 19 |
| 3 | AUTOCOLLANOLA | 9 | 5 | 1 | 3 | 24 | 17 | 16 |
| 4 | BODOCAN | 9 | 5 | 1 | 3 | 23 | 17 | 16 |
| 5 | C E INRIADOR | 9 | 5 | 1 | 3 | 19 | 15 | 16 |
| 6 | D D BNASAL | 9 | 4 | 3 | 2 | 30 | 24 | 14 |
| 7 | ELECTRONICA M GOMEZ | 9 | 4 | 1 | 4 | 18 | 21 | 13 |
| 8 | DOM ESCUDO | 9 | 3 | 0 | 6 | 12 | 24 | 9 |
| 9 | PASTISSERIA RUJONA | 9 | 2 | 1 | 6 | 20 | 41 | 7 |
| 10 | TUMAS | 9 | 0 | 0 | 9 | 13 | 39 | 0 |

SENIORS 7 - Dime Dij Div

| Pos | Equip | J | G | E | P | GF | GC | Pts |
|-----|--------------------|---|---|---|---|----|----|-----|
| 1 | ESPECTACULOS TAJIA | 9 | 8 | 1 | 0 | 41 | 15 | 20 |
| 2 | CARALLO SOCIETY | 9 | 8 | 0 | 1 | 29 | 11 | 20 |
| 3 | COLLA MACAMU | 9 | 8 | 0 | 1 | 33 | 24 | 18 |
| 4 | MERCEDARIOS CS | 9 | 3 | 0 | 6 | 22 | 20 | 10 |
| 5 | MOLDES PLAZA | 9 | 3 | 4 | 2 | 23 | 22 | 13 |
| 6 | PUD YESTERDAY | 9 | 2 | 4 | 3 | 22 | 24 | 10 |
| 7 | INFORMALES | 9 | 2 | 3 | 4 | 23 | 26 | 9 |
| 8 | SIGGLETS | 9 | 2 | 2 | 5 | 13 | 25 | 8 |
| 9 | DESINFORMALES | 9 | 2 | 1 | 6 | 21 | 37 | 7 |
| 10 | PENA LTY | 9 | 1 | 1 | 7 | 14 | 37 | 4 |

SENIORS 8 - Dime Dij Div

| Pos | Equip | J | G | E | P | GF | GC | Pts |
|-----|---------------------|---|---|---|---|----|----|-----|
| 1 | EL CALLERO | 9 | 8 | 1 | 0 | 41 | 13 | 20 |
| 2 | PORTELL | 9 | 8 | 0 | 1 | 49 | 17 | 20 |
| 3 | PALOMO ALBERGRO | 9 | 8 | 0 | 1 | 31 | 13 | 20 |
| 4 | RYMON - THE BOILING | 9 | 4 | 3 | 2 | 27 | 24 | 14 |
| 5 | PLAZA GALI | 9 | 4 | 3 | 2 | 32 | 26 | 14 |
| 6 | TAU | 9 | 3 | 0 | 6 | 19 | 33 | 9 |
| 7 | QUATRE GATS | 9 | 3 | 0 | 6 | 29 | 61 | 9 |
| 8 | INDEPENDIENTE | 9 | 2 | 1 | 6 | 27 | 43 | 7 |
| 9 | CONSTRUCCIONES PIAT | 9 | 1 | 1 | 7 | 20 | 43 | 4 |
| 10 | BAR JOKER | 9 | 0 | 3 | 6 | 16 | 32 | 3 |

SENIORS 9 - Dime Dij Div

| Pos | Equip | J | G | E | P | GF | GC | Pts |
|-----|-----------------------|---|---|---|---|----|----|-----|
| 1 | GRAPATE | 9 | 8 | 1 | 0 | 33 | 10 | 20 |
| 2 | BAR GALANA | 9 | 8 | 0 | 1 | 37 | 22 | 18 |
| 3 | BAR FLOREN | 9 | 8 | 1 | 0 | 24 | 22 | 18 |
| 4 | PUNJAS | 9 | 4 | 2 | 3 | 26 | 27 | 14 |
| 5 | SUNDELAI | 9 | 4 | 2 | 3 | 22 | 26 | 14 |
| 6 | GAZKAR | 9 | 4 | 1 | 4 | 17 | 24 | 13 |
| 7 | ORELLUTE | 9 | 3 | 3 | 3 | 25 | 23 | 13 |
| 8 | CONSTR ROYRA GONZALEZ | 9 | 3 | 2 | 4 | 30 | 33 | 11 |
| 9 | SANT ROSK DE CANUT | 9 | 2 | 0 | 7 | 19 | 30 | 6 |
| 10 | CELTIC | 9 | 0 | 0 | 9 | 6 | 45 | 0 |

SENIORS 10 - Dime Dij Div

| Pos | Equip | J | G | E | P | GF | GC | Pts |
|-----|---------------------|---|---|---|---|----|----|-----|
| 1 | CASTEMADOR | 9 | 7 | 1 | 1 | 43 | 11 | 20 |
| 2 | STRATA DEL RIO | 9 | 6 | 3 | 1 | 30 | 14 | 20 |
| 3 | GENEA | 9 | 6 | 3 | 0 | 33 | 14 | 20 |
| 4 | BRAZIL | 9 | 4 | 3 | 2 | 35 | 21 | 14 |
| 5 | SPILLONNO | 9 | 4 | 1 | 4 | 27 | 26 | 13 |
| 6 | CULTURA DE BOTELLON | 9 | 4 | 0 | 5 | 24 | 16 | 13 |
| 7 | F E BENADREDA | 9 | 3 | 1 | 5 | 13 | 33 | 10 |
| 8 | BOYBOL | 9 | 3 | 1 | 5 | 13 | 30 | 7 |
| 9 | STUBRA | 9 | 2 | 0 | 7 | 14 | 31 | 6 |
| 10 | ALBERBOR | 9 | 1 | 2 | 6 | 16 | 24 | 5 |

JA PODEU CONSULTAR ELS CALENDARIS, HORARIS I CLASSIFICACIONS DE LES COMPETICIONS A LA NOSTRA WEB



XXV Jocs esportius municipals

XXIII JOCS ESPORTIUS DE LA COMUNITAT VALENCIANA



Respecte al 2003-04 i pel que fa als equips locals en aquest curs 2004-05 hi ha un augment lleuger, encara que mínim.

En futbol sala hi ha 6 equips mes, minvant un en dones y augmentant dos infantils i cadets i tres juvenils. Al bàsquet augmenten un i un els equips infantils. Pel que fa al handbol es guanya un equip respecte a l'any passat en cara que lluny de les de fan uns anys, que inclús hi havia categoria infantil i s'arribà a jugar en categoria aleví femenina. I al volei es mantenen les xifres en categoria infantil-cadet però disminueixen els alevins en aproximadament 7 equips

| Modalitat | Aleví | | Infantil | | Cadet | | Juvenil | | Total | | |
|--------------|-----------------|--------|-----------------|--------|----------------|--------|------------------|--------|----------|----------|----------|
| | Masc. | Fem. | Masc. | Fem. | Masc. | Fem. | Masc. | Fem. | Masc. | Fem. | Total |
| Bàsquet | 15 (+4) | 8 (+2) | 4 (+6) | 3 (+4) | 3 (+4) | 1 (+2) | 2 (+1) | 4 (+2) | 24 (+15) | 16 (+10) | 40 (+25) |
| Futbol sala | 10 (+1) | - | 7 (-) | - | 15 (-) | - | 13 (-) | 6 (-) | 45 (+1) | 6 (-) | 49 (+1) |
| Voleibol | 23 (-) | | 11 (-) | | - | - | - | - | 34 (-) | | |
| Handbol | 10 (+4) | | - | - | - | - | - | - | 10 (+4) | | |
| TOTAL | 66 (+11) | | 44 (+16) | | 25 (+3) | | 135 (+30) | | | | |

Entre parèntesi s'indiquen els equips de fora de Castelló que participen "fora de concurs", de localitats pròximes com Vila real, Benicassim, Almassora, Burriana, Alquerias, Betxi, Nules ó Alcora. A la categoria masculina hi participen els equips mixtes. Al futbol sala femení competeixen juntes infantils, cadets i juvenils. A més dels equips assenyalats estan els equips locals que participen a les competicions de rendiment (autònòmiques a les modalitats de bàsquet, volei i handbol en categories infantil i cadet, a més a més dels equips juvenils/juniors d'aquestes modalitats i els federats de futbol sala)



OFICINES A CASTELLÓ
Avda. Casalduch, esquina Fola
Puig de Roda, 1
Pintor Sorolla, 3
Pl. Independència, 1
Av. Valencia 27



De diners que aporto para mi jubilación, ¿puedo desgravar?

Las contribuciones aportadas a su plan de pensiones total se restan directamente de la base imponible del IRPF por lo que podrá conseguir hasta un 48% de ahorro fiscal.

MULTIPLAN DE PENSIONES TOTAL

Información al 900 50 12 00 12 www.cajacatalunya.es

Fundada y gestionada por Caixa Catalunya Pensiones S.L.R.A., S.A.

Activitats del Patronat

Manteniment físic d'adults:



Al mes de febrer es fa tradicionalment la marxa de senderisme de la que podem veure algunes fotos. Per a finals d'abril, possiblement el dia 23, es farà la jornada d'activitats al pinar i cap a finals de maig el sopar d'acomiadament d'aquest curs.



SALIDA SENDERISMO
 Campaña de Gimnasia de Mantenimiento físico Adults
 Desplazamiento: 2004-2005

LUGAR DE INICIO: Parking Explanada Fútbol Municipal situada en la carretera al Puerto de las Palas desde Benicarló. Después de pasar por el puente de la autopista a la derecha.
 DIA: Sábado 19 de Junio
 HORA: 9:00

Distancia: 10 Km
 Rasca de: Medio-Horaria la salida hasta el inicio
 Aparcamiento: 0,5
 Mont. 20,00€

RECOMENDACIONES:
 Calentamiento previo
 Sábana o toalla
 Comida: 1,00€

INSCRIPCIÓN GRATUITA
 C/ ALFONSO EL BARRICÓ 1
 46100 BENEICARLÓ

Logo of the town of Castellón and 'AJUNTAMENT DE CASTELLÓ'

Campanyes de natació

Activitats físiques per a discapacitats

La tasca dels monitors, així com el material complementari (taules, patates, ...) es fonamental per a l'aprenentatge i perfeccionament de la natació, com veiem a les imatges dels cursets infantils a la piscina Emilio Fabregat del Grau.



Amb el nou horari per a enguany, establert el passat novembre, en dilluns, dimecres i divendres, de 12.30 a 13.30, l'activitat d'aquatic-fitness a la piscina Castàlia ja ha assolit al segon trimestre una participació habitual per damunt de la desena (16 actualment) de persones diàries, tenint en compte que els i les inscrites no necessàriament assisteixen els tres dies de la setmana.



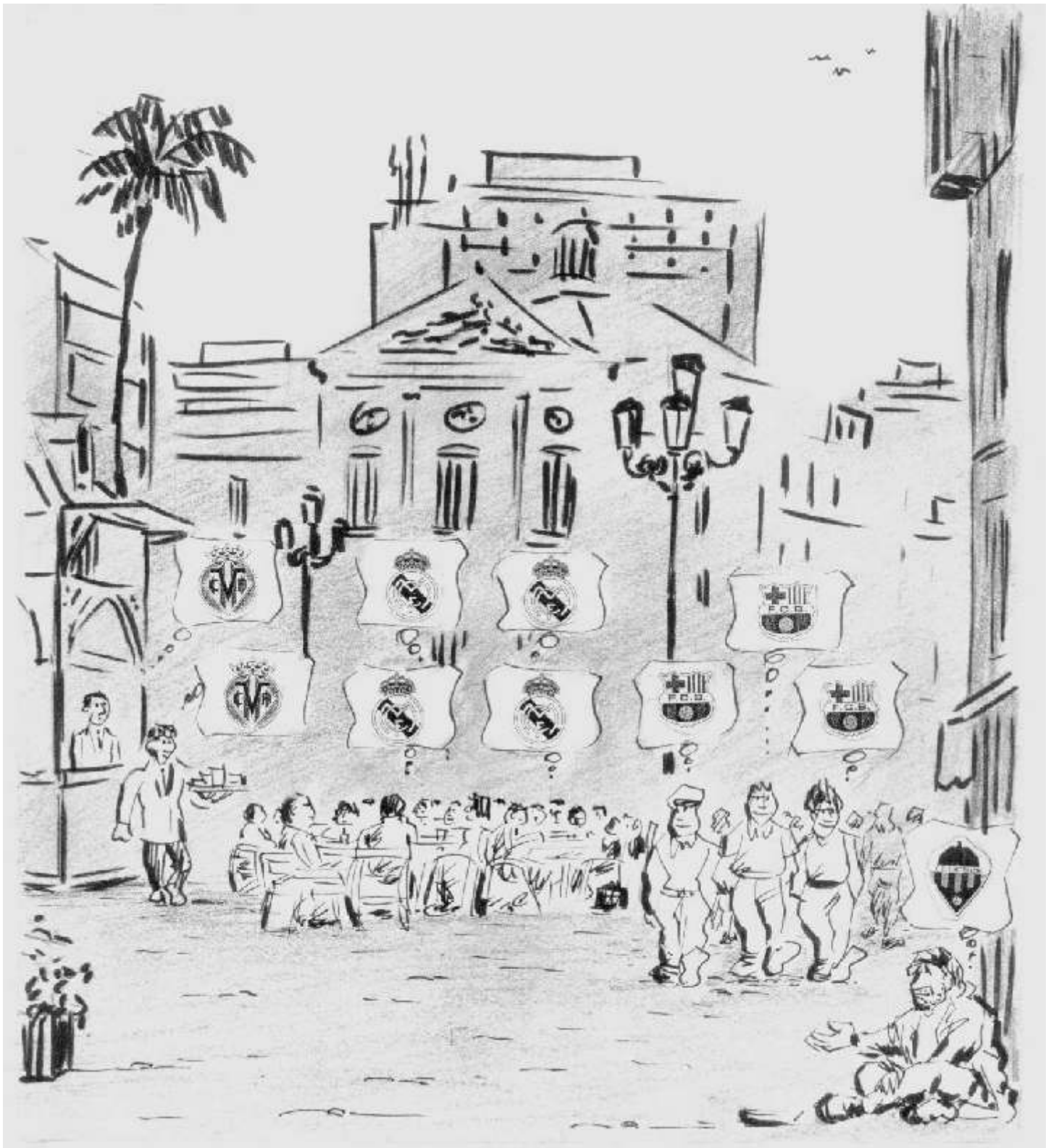
Lleuresport
ACTIVITATS ESPORTIVES

Distribució de material esportiu
 Organització i gestió d'activitats esportives
 Activitats socio-culturals per AMPAs, etc....
 TEL. 964 246500
 www.lleuresport.com



L'humor esportiu

per Xàfec



www.serigrafiaslibra.com
e-mail: libra@serigrafiaslibra.com

**TEXTIL PROMOCIONAL
REGALO PUBLICITARIO
VESTUARIO LABORAL
TALLER DE CONFECCIÓN
DISEÑO EN SERIGRAFÍA
CAMPAÑAS PUBLICITARIAS
VENTA AL PUBLICO Y AL MAYOR**

CTRA. ONDA-VILLARREAL KM.5,5
APTDO. 201 12200 ONDA (CASTELLÓN)
TEL. 964 626 626 FAX 964 626 633





AJUNTAMENT DE CASTELLÓ

www.ayuncas.es/patronat/index.htm

Instal·lacions esportives gestionades pel Patronat d'Esports:

CASTALIA. Avda. Benicasim s/n Tlf. 964 25 60 86

Pavelló poliesportiu: handbol, futbol sala, manteniment físic d'adults, classes d'educació física ...

Piscina coberta: natació, natació sincronitzada, waterpolo, nado lliure, cursets

GAETÀ HUGUET. Ctra. de Ribesalbes s/n Tlf. 964 25 75 84

Pista d'Atletisme: atletisme, rugbi, preparació física. *Pista de hockey en línia.* 2 camps de Futbol (4 de futbol-7). *Pista exterior de basquet.*

GRAPA. Camí vell de la mar s/n Tlf. 964 260963

Pavelló poliesportiu: basquet, handbol, manteniment físic d'adults, classes d'educació física

GRAU. Extramurs Ponent s/n Tlf. 964 285441

Pavelló poliesportiu: voleibol, futbol sala, basquet, manteniment físic d'adults

CIUTAT DE CASTELLÓ. Pascual Asensio, s/n Tlf. 964 253104

Pavelló poliesportiu: futbol-sala, handbol, voleibol, basquet, tenis-taula i esport adaptat, boxa, espectacles esportius, manteniment físic d'adults, rocódrom.

CHENCHO. Cuadra Colomera s/n Tlf. 964 76 09 19

Pistòdrom de Patinaje. 2 camps de Futbol. 1 pista poliesportiva 32x16 m. *Zona de gimnàstica artística.* 2 pistes poliesportives cobertes: futbol sala, gimnàstica artística, handbol, voleibol, ...

PARC ESPORTIU. Camí vell de la mar s/n Tlf. 964 25 20 40

Frontó de 50 m., frontó de 30 m., 3 frontons menuts, 4 pistes de tennis, 2 pistes de paddle, 2 pistes exteriors de futbol sala, Camp de futbol de gespa artificial (2 de futbol-7), piscina de 50 m. a l'aire lliure, pavelló poliesportiu (basquet, futbol sala, handbol,...)

RAFALAFENA. Vilavella s/n Tlf. 964 76 68 13

Camp de futbol de terra (2 de futbol-7), pista poliesportiva exterior (futbol sala, basquet, voleibol), sala multiusos (manteniment físic d'adults, escola municipal de gimnàstica artística, esgrima i altres ...), activitats escolars

EMILIO FABREGAT. Sebastián Elcano, s/n. Tlf. 964 28 72 65

Piscina de 25 m. coberta, pavelló poliesportiu (voleibol, basquet, futbol sala, esport adaptat, gimnàstica rítmica, ...)

INSTAL·LACIONS AL BARRI DE SAN LORENZO. Cuadra Saboner, s/n.

Frontó i pista poliesportiva exterior (futbol sala).

SEU DEL PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS. Columbretes, 22. Tlf. 964 236512. Fax 964 239900

Oficines, sala tècnica i reunions, biblioteca, arxiu, magatzem de material (pendent de segona fase amb pistes esportives)

PISCINA D'ESTIU DEL PINAR DEL GRAU. Ferrandis Salvador, s/n.

Piscina de 25 metres i de xipolleig descobertes

**En fase d'acabament del projecte d'obra i inici de la construcció:*

** Piscina coberta de 50 metres. Ctra. de Ribesalbes. (Adjudicada, pendent de l'inici d'obres)*



Zona grup S.Fermí (Ctra.Ribesalbes)



Zona de monopatí (skate) a Grapa



Zona Plaça Miguel Bellido



Parc de la Panderola (Grau)