

Nostre esport



Nº 8- Març de 2004. Patronat d'Esports de Castelló



PATRONAT D'ESPORTS DE CASTELLÓ - Microsoft Internet Explorer

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda

Atrás Búsqueda Favoritos Multimedia

Dirección <http://www.ayuncas.es/patronat/index.htm>

TEMPORADA 2003-2004

Actualización: 16 MARZO 2004

Visitors:
008994
bravenet.com
site statistics

desde 30 ABRIL 2002

JUEGOS DEPORTIVOS: LOS DIAS 20 Y 27 MARZO 2004 NO HAY JORNADA

Listo Internet

Consumeix esport,
és vida.





Editorial

Internet, la xarxa, es una eina importantíssima avui en dia per a la comunicació, entre persones, grups i entitats. Així el Patronat intenta, encara que modestament, introduir-se en eixe món amb l'objectiu de donar un millor servei als nostres usuaris i a la població en general. La nostra pàgina lectrònica (web) naisquè a la vegada que la revista fa poc més d'un any i es procura que actualitzan-la periòdicament tinga un interès constant per als practicants de l'esport de Castelló. Amb informació de les nostres activitats habituals, també es pot trobar els impresos necessaris per a les sol.licituds al Patronat, així com els nostres estatuts, les instal.lacions esportives que gestionem i altres informacions. Per a la campanya 2003-04 que s'esta intentant reforçar l'informació semanal de les nostres competicions tant dels Jocs Esportius Municipals com de la competició de futbol-7, amb els horaris de joc, esperant en breu poder inclure igualment les classificacions. Al'esforç de mantindre la pàgina s'afegix el de intentar fer-ho tant en valencià com en castellà, demanant disculpes pels errors que puguem tindre. Al'apartat d'enllaços ("links") s'intenta arreplegar les adreçes de pàgines web i de correu electrònic de les entitats esportives de la ciutat, a més a més de les federacions esportives i d'altres. També podeu dirigir-vos a nosaltres mitjançant el nostre "e-mail" general patronat@pmec.e.telefonica.net.

A més a mes del nostre tema de portada, assenyalar respecte a la secció de "firma invitada" que després de varies revistes amb textos de periodistes i col.laboradors dels mitjans de comunicació, anirem incorporant a la pàgina als técnlcs i gestors esportius. Començem amb Vicent Folch Godes que, en aquest cas, reuneix les dues facetes, molts anys col.laborant amb la premsa esportiva ("Escape") i també com a dirigent de diverses entitats esportives locals, els darres anys sobre tot al mon del motor. També, al ser el primer nombre de la legislatura tenim dues pàgines per a presentar a la nova regidora d'esports, Marta Gallen i les idees que pugava avançar respecte a la seva gestió al Patronat.

En quant a l'excesiu retràs en apareixer aquest numero de la revista, hem de disculpar-nos, la problemàtica normal dels tornas vacacionals a l'estiu, l'inici de la nova temporada, junt a diverses feines puntuals (la informació del Jocs Esportius a la web, un major control de l'ús i programació d'algunes instal.lacions, etc.) han motivat aquest retràs que corregim ja per a tornar a la nostra periodicitat normal, e inclús potser que apareixen ara algunes revistes més ràpidament al haber-se acumulat més informació, qu e per altra part tindrà momentaneamente un menor espai al abarcar un periode major. En aquest numero repassarem fins a octubre passat i al proper ens ficarem al dia fins al mes de març.

SUMARI

Pàg. 2	Editorial / Sumari
Pàg. 3	Firma invitada: Vicent Folch Godes
Pàg. 4,5,6 i 7	Activitats i resultats esportius destacats
Pàg. 8 i 9	El Patronat d'Esports: Marta Gaellen, Nova Regidora d'Esports
Pàg.10,11	Aspectes de medicina esportiva:
Pàg.12,13	Instal.lacions Esportives: Instal.lacions Parc Esportiu "2".
Pàg.14	L'opinió dels usuaris: Club Baloncesto Castellón
Pàg.15,16 i 17	Principals acords de JR y CG, subvencions i activitats patrocinades
Pàg. 18	Obres en instal.lacions esportives: nova seu i camp de futbol a G.Huguet.
Pàg.19	Publicacions: revistes i llibres esportius d'interes
Pàg.20	Activitats del PMd'E: nova escola municipal poliesportiva
Pàg.21	Activitats del PMd'E: futbol-7 / jocs esportius municipals
Pàg.22	Activitats del PMd'E: manteniment físic d'adults / campanyes de natació.
Pàg.23	L'humor esportiu per Xàfec

Fotos portada: imatge de la web del Patronat d'Esports (ayuncas.es/patronat/index.htm)

Nostre Esport. Nº 8. Març de 2004 (agost'03-març'04). Edita: Patronat Municipal d'Esports de Castelló. C/Maestro Ripollés, 12 (12003-Castelló). Telèf. 964236512 - Fax 964239900.

Equip de Redacció: personal del Patronat d'Esports -Juan Violeta, Gabriel Eixea, Juan Luis Llop, Jesús Bellés, Tomás de la Rosa, Ricardo Cerdán, M^a Dolores Martínez, Cristina Garcia, Eva Chillida, Ruben Baquero, Yasmina Pérez, Vicente Pla, Ana Ibáñez, Fran P.Sánchez amb els col.laboradors Sheila Bou, Eloy Bou i Isabel Morant
Dipòsit legal: CS-106-2002 - Imprimix: Gráficas Mesa Domínguez Hnos. Tirada: 1.000 exemplars.



- PISCINAS PREFABRICADAS
- CUBIERTAS TELESCÓPICAS
- MANTENIMIENTO DE PISCINAS
- DESCALCIFICADORES
- BOMBAS DOSIFICADORAS

- DEPURADORAS DE AGUAS RESIDUALES Y PISCINAS
- INSTALACIONES DEPORTIVAS
- BOMBAS CALOR
- LIMPIAFONDOS AUTOMÁTICOS

Piscinas Castellón, S.L.

Pérez Dolz, 19, bajos
Teléf. 227927 - Fax 226980



firma invitada

Vicent Folch Godes "Escape"

Colaborador de T.V. Castelló y otros medios

Dirigente deportivo



“Ciudad deportiva Chencho”.- Vieja idea ilusión nueva

“La ilusión de algunos, ahora, sobre unir las instalaciones deportivas CHENCHO y el PARQUE DEPORTIVO”:

Que conste que hace 10 años, cuando Víctor Falomir puso toda su sabiduría como Teniente Alcalde y Jefe de Urbanismo del Excmo. Ayuntamiento de Castellón para la construcción del Polideportivo CHENCHO, en varias ocasiones y , teniendo como testigos al propio Crescencio López del Pozo “Chencho”, a Vicente Miralles Troncho, al arquitecto municipal que realizó el proyecto de la instalación, y un servidor como fotógrafo y amigo, somos testigos, que con voz firme y siempre serena, del hombre bueno que era, nos decía: “Un día uniremos el “CHENCHO” y el ex-“SINDICAL” (Parque Deportivo), para hacer la CIUDAD DEPORTIVA CHENCHO, tema que ahora ha convertido, esta vieja idea en un proyecto ilusionante.

Nosotros creemos, por otra parte, que sin duda debe ser un proyecto del Ayuntamiento de Castellón, pero con la opción democrática del pueblo de Castellón. Todos sabemos que tiene Castellón, auténticos autodidactas y veteranos deportistas y también directivos que deberían poder expresar su opinión en este proyecto de la CIUDAD DEPORTIVA CHENCHO, que es un tema viejo para unos pocos y parece ser un proyecto ilusionante para los que lo creen como nuevo.

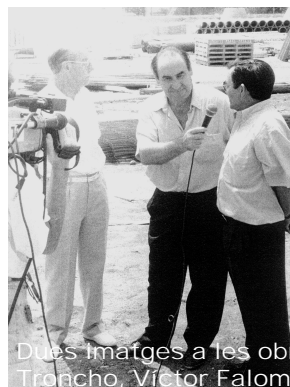
De una vez por todas, creemos que se debe pedir la opinión del pueblo de Castellón, tratándose además de que Crescencio López del Pozo “Chencho” era un hombre IRREPETIBLE, más que muchos castellonenses de soca. Por nuestra parte, pese a que “Chencho” defendió siempre la parcela del fútbol, apuntamos la idea de que hace falta algo más que campos de fútbol, por ejemplo rugby, hockey sobre hierba, futbol americano; en fin, algo de lo que ya se jugaba en Castellón en los años 40 en el campo del “Sequiol” y en la “Cultural”, los dos campos desaparecidos por desgracia de Castellón.

Por la memoria de Chencho, unamos esfuerzo e ideas, y que la realidad de la CIUDAD DEPORTIVA CHENCHO, nos de un halo de orgullo a todos los castellonenses.

Fotos: Vicente Folch Godes



Chencho mirant la maqueta de la instal·lació



Dues imatges a les obres de la instal·lació, amb Chencho, V.Miralles Troncho, Víctor Falomir i l'arquitecte municipal Blas Jovells



SEMPRE AMB L'ESPORT

Cada día algo mejor, la vida Alcampo

Activitats destacades



Lliurament de trofeus del campionat provincial de futbol per a veterans.

Veiem dos moments del sopar que tancà la temporada 2002-03 de futbol per a veterans, amb la participació de la nostra regidora Marta Gallén i de Miquel Soler, principal valedor de l'organització.

A la competició del 2003 participaren 23 equips, des del mes de setembre fins a primers de juny, jugant en diversos camps de la província i entre ells, els dissabtes a la tarda, al camp de gespa artificial del Parc Esportiu



Flip Flap dugué el Rock acrobàtic al pavelló Grapa

Com ve sent habitual els darrers anys, el club esportiu Flip Flap organitzà al Pavelló Grapa una competició de Rock Acrobàtic, que omplí de música, colorit i acrobacies el recinte esportiu



GRABADOS Y TROFEOS
EQUIPACIONES FUTBOL
PLACAS HOMENAJES
MEDALLAS TODOS LOS DEPORTES
GRABADOS DE NÚMEROS Y
PUBLICIDAD EN TERMOIMPRESIÓN

DEPORTES
TENIS



Ronda Mijares 47. 12002-CASTELLÓN. Tel. Y Fax 964 21 34 77

Activitats destacades



Regata Costa de Azahar

La V^a edició de la Regata tornà a dur al “Real Club Nautico de Castellón” als millors vaixells nacionals de la categoria de creuers. Així es van poder veure a Caixa Galicia, guanyadora, Banco Espirito Santo (2n), Tau Cerámica (3r), Zurich, CAM i Azur de Puig, entre d'altres embarcacions, a més a més dels representats de la Casa Reial, amb l'expectació afegida que du una competició esportiva d'aquest tipus, ja assolida al calendari nacional i internacional de regates.

Trofeu Ciutat de Castelló de Futbol sala. Homenatge a Javi Sánchez

La XI^a edició del tradicional Trofeu que organitza el Playas de Castellón a l'ini de la temporada i que serveix de presentació de l'equip rendí homenatge enguany a l'emblemàtic jugador Javi Sánchez. Jugador del Playas les darreres nou temporades s'ha incorporat a l'organigrama



El Vicepresident del Playas, Pepe Miquel, i la regidora d'esports, Marta Gallén, lliurant les plaques d'homenatge a Javi Sánchez



Presentació del Playas i el Vijusa Valencia

organitzatiu del club Campió d'Europa, ocupant el càrrec de Director Esportiu. Institucions, a més a més del propi club reconegueren la seva exemplar trajectoria a Castelló del jugador extremeny.

Pel que fa al partit el Playas s'imposà per 5 a 1a l'equip del Vijusa Valencia.



Activitats destacades

Campionat d'Espanya de Tae Kwon-Do sub-21 e infantil

Una vegada més el Tae Kwon-Do de alt nivell tornà a Castelló. En aquest cas amb el Campionat d'Espanya sub-21, a més a més del nacional infantil de punses.



Aprofitant aquests dos campionats al Pavelló Ciutat de Castelló es celebrà a Orpessa, on s'allotjaven els participants, el sopar anual de lliurament de trofeus de la Federació Espanyola de Tae Kwon-Do.



Vista dels tres tatamis



Presentació dels participants

Campionat d'Espanya de Triatló juvenil, junior i per Autonomies



Natació



Ciclisme



Carrera a peu



Lliurament de trofeus dels equips

Amb un esforç per ambdues parts, tant de la Federació de Triatló de la Comunitat Valenciana com per part municipal, per a resoldre els problemes logístics d'una competició que ocupava part de la platja del Pinar, front al Planetari, i dels vials dels voltants, la competició, tot i que va patir uns dies de vent que van fer especialment difícil la prova de natació es pot qualificar d'èxit. La experiència aconseguida a les edicions anteriors del Trofeu Ciutat de Castelló de Triatló va ajudar molt. Per comunitats fou la Catalunya, seguida de Galícia, Madrid i Comunitat valenciana, puntuant els 6 millors equips de cadascuna de entre les 10 categories disputades (juvenil, junior, absoluta, sub-23 i veterans, homes i dones)..



TAU

CERÁMICA

A Y U D A M O S A L D E P O R T E

Activitats destacades

Gran nivell en velocitat

Amb 4 homens per baix de 10.60 als 100 metres que a més a més formant un quartet de la selecció espanyola aconseguiren un gran crono de 39.89 als 4x100, duent als locals del Playas a una gran marca 40,78, premonició de l'actuació que pocs dies després duria a Mariscal, Contelles, Cosín i Meléndez a fer-se amb el títol nacional de clubs. Tornant al Trofeu, Carlos



Meléndez fou el millor als 200 metres amb un gran temps de 21.43. També destacà el salt de llargada amb rècord autonòmic per l'alacantí Antonio Adsuar amb un gran salt de 8.11 i casi 6 metres (5.94) per a la castellonenca Ana Capdevila. També es pogué vore al mundialista José Antonio Redolant marcant 3.42.63 als 1.500 metres i un millor salt de 5.30 metres de Grigory Yegorov amb la perxa.



Trofeu Ciutat de Castelló de basquet

Si la darrera temporada foren Pamesa y Tau, el Real Madrid i el Pamesa Valencia foren aquesta (27 de setembre) els equips convidats al Trofeu Ciutat de Castelló, on per damunt de dos mil espectadors gaudiren de la victòria blanca per 85-78



Activitats esportives municipals

En aquest període han tingut lloc algunes de les activitats esportives que organitzades per diferents àrees o delegacions municipals, amb col.laboració d'altres entitats i empreses, i entre elles el Patronat d'Esports, es celebren a la



nostra Ciutat. Així una vegada més la regiduria de Joventut, amb el Casal Jove, organitzaren la Marxa amb patins per Castelló. Només una setmana després els carrers tornaven a omplir-se de participació popular amb la "XI carrera popular no competitiva" organitzada pel Gabinet Municipal de Drogodependències de la Regiduria de Serveis Socials.



Inauguració de la Piscina Provincial - Congrés Nacional d'activitats aquàtiques

A mitjan d'octubre i amb un interessant Congrés d'activitats aquàtiques començà l'utilització de les noves instal.lacions de la Piscina Provincial, que amb dos gots coberts, una piscina exterior, dues pistes de pàdel i instal.lacions complementaries formen i un gran complexe esportiu.



Amb la col.laboració de



PLA PROVINCIAL
D'ESPORTS

CAMP DE FUTBOL DE GESPA
ARTIFICIAL ALES INSTAL.LACIONS
GAETÀ HUGUET

EL PATRONAT D'ESPORTS

MARTA GALLEN, nova regidora d'esports

La nova regidora d'esports de Castelló. Marta Gallén duu tota una vida vinculada a l'esport on ha arribat a aconseguir les més altes distincions nacionals de l'atletisme, com ser campeona i subcampiona d'Espanya en 100 i 200 metres llisos, rècord juvenil de pista coberta en 50 metres llisos i membre de la selecció espanyola d'atletisme. Sempre al costat d'un club que ha

presidit durant dos anys i que ha sabut dur el nom de la ciutat a les competicions de més alt nivell d'Espanya. Però a més a més es una perfecta coneixedora de l'organització esportiva municipal, donat que forma part de la Junta Rectora del Patronat d'Esports des del 1991, fa ja més de dotze anys, des dels seus inicis.

Primer des del peu de pista, Marta ha estat sempre integrada en el teixit esportiu de la ciutat. Ara, assolint nous reptes, la atleta forma part des de maig de 2003 d'un nou projecte de ciutat formant part de l'equip de

casos, les competències municipals tenen que estar coordinades amb altres àrees. En el meu cas, hi ha activitat i iniciatives que vinculen, per exemple juventud i esport. I per suposat crec que la potenciació i promoció de la dona dins de l'esport és també un important repte en una societat on es vol aconseguir la igualtat d'oportunitats.



Dos imatges recents al Pavelló Ciutat de Castelló i com a participant a la darrera mitja maratón popular de Castelló

Hi ha alguna característica de l'esport en Castelló que suposa majors entrebancs per a la gestió esportiva de la ciutat?

El cert és que la gestió de la activitat esportiva de Castelló es molt senzilla gràcies a la existència del Patronat d'esports con a ens autònom i a la mateixa vegada vinculat a l'Ajuntament. Quan hi ha moltes persones dependents de la gestió s'ha d'intentar conciliar els interessos de tots, per això, una entitat com el Patronat és tan important pel que

govern presidit per l'alcalde José Luis Gimeno. Les seues millors virtuts per a aportar a esta regiduria: la il·lusió, la capacitat de treball i sacrifici i l'esperit de superació per a fer realitat noves iniciatives i projectes.

A més de la regidora d'esports, la seua activitat municipal se conjuga amb altres dues delegacions, la de la dona i joventud. Suposa això alguna dificultat per a arribar a tot el treball amb el Patronat d'Esports?

No, en absolut, tot el contrari. En la majoria del

representa com aglutinador democràtic de tots els clubs. Com els esportistes de Castelló saben, els components del Patronat són a banda dels representants públics dels partits polítics, una important representació de les diferents disciplines esportives. Membres que són seleccionats pels propis clubs i que defenen les necessitats de tots els esportistes castelloners sense distinció. A més a més la representació també, a la Junta Rectora, de les Associaciones de Veïns i les de Mares i Pares d'alumnes, completen la visió de tot l'esport: competició, oci, escolar, ...



JOSÉ LUIS MARCO GIL
JUAN VICENTE GRANELL GIL

C/ Taxida, nº 3 bajos. 12003 CASTELLÓN
Tel. 964-722525 Fax 964-035153

!!APOYANDO EL DEPORTE DE NUESTRA CIUDAD!!



EL PATRONAT D'ESPORTS

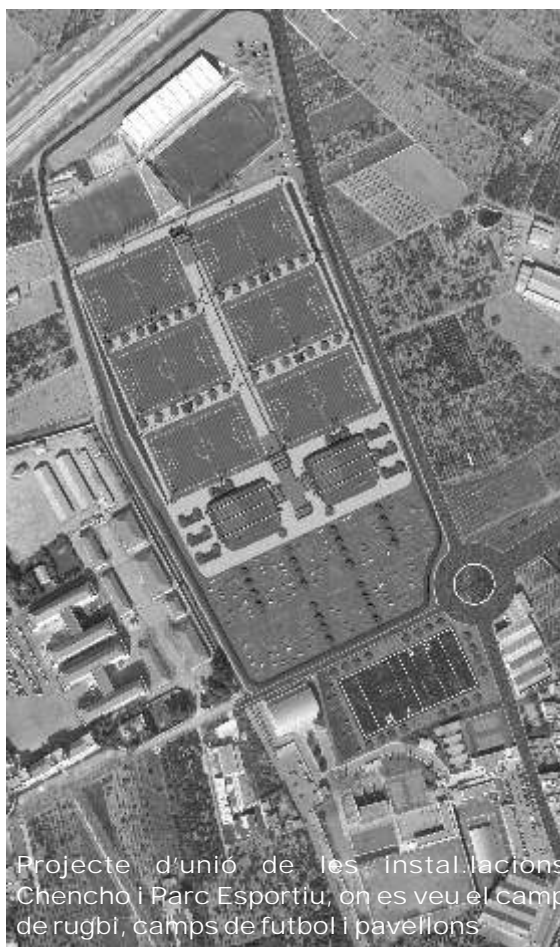
MARTA GALLEN, nova regidora d'esports

Que penses que aporta l'esport a Castelló?

Com en qualsevol altra ciutat, l'esport és imprescindible per a una societat desenvolupada i moderna. Els beneficis de l'esport són incomparables i tots els coneixem: salut, companyerisme, esperit de superació personal, solidaritat, sociabilitat. L'esport auna a les persones. Les fa més humanes i les millora. A més, en una ciutat com a Castelló on tenim grans esportistes d'èlit crea també un vincle de d'orgull per la proximitat de les metes que quasi aconseguim entre tots.

Es recolza més als esportistes d'èlit que als practicants anònims?

No especialment. Cada esportista té unes necessitats. Als esportistes d'èlit tenim que promocionar-los i ajudar-los a arribar el més alt possible. A la resta de la societat tenim que facilitar l'accés a l'esport i les millors activitats i instal·lacions possibles. L'esport té que ser assequible per a tot el món.



Projecte d'unió de les instal·lacions Chencho i Parc Esportiu, on es veu el camp de rugbi, camps de futbol i pavellons

hi ha que augmentar l'oferta esportiva per a discapacitats, se crearà una zona de carrera a peu al marge est de la ronda sud en col·laboració amb el Sindicat de Regs, es dotarà de noves instal·lacions per a la pràctica del rugbi, al "Parc Esportiu", i l'hoquei, gràcies a les infraestructures complementàries de la nova seu del Patronat d'Esports, fomentarem noves disciplines i impulsarem encara més l'esport entre els més joves i els col·lectius de persones adultes, entre altres.

El projecte més esperat i més ambició que es preveu per a este mandat és sense dubte la Ciutat Esportiva. Com avancen els tràmits?

Efectivament, la Ciutat Esportiva és un gran projecte per a Castelló. Suposarà la unió entre les instal·lacions de Chencho i el Parc Esportiu (antic Sindical). Comporta la creació de sis nous camps de futbol, pistes poliesportives, un circuit de velocitat i noves dotacions complementàries. Les gestions per a dur-lo endavant ja han començat.

Quines iniciatives vols dur a terme durant la teua gestió al front de la regidoria d'esports?

Hi ha moltes i estic segura que poc a poc anirem convertint-les totes en una realitat. Per exemple,

En primer lloc s'està treballant en la consecució dels terrenys. Una volta els solars tinguen la propietat municipal s'iniciaran les obres i la construcció. Confie en que abans de tres anys siga pràcticament una realitat.



- Maquinaria Musculación
- Cardiovascular
- Taquillas
- Bancos de vestuario
- Todo para su piscina
- Solariums
- Baños de vapor
- Sauna
- Material didáctico
- Etc.....

VENTA Y MANTENIMIENTO DE TODO LO RELACIONADO CON LA FORMA FÍSICA

Plaza Libertad, 4. 12540 Vila real (Castelló). Tel: 964 53 84 47. Fax: 964 52 66 04



Aspectes de medicina deportiva

El reconocimiento médico deportivo

El reconocimiento medico deportivo consiste en realizar a una persona una serie de exploraciones para conocer su estado de salud y el grado de aptitud física para la practica de actividades deportivas. Va dirigido a personas que practican cualquier tipo de actividad física y que desean conocer si padecen alguna anomalía en el funcionamiento de su organismo durante el ejercicio y que tipo de actividad seria mas conveniente realizar para mantener o mejorar su estado de salud.



El reconocimiento medico-deportivo debería ser pues, el punto de partida de la actividad deportiva del deportista y debería realizarse antes de su incorporación al deporte. Con este acto medico se pretenden dos objetivos primordiales: el descubrimiento y la detección de enfermedades, patologías o defectos que pudieran poner en peligro la vida del deportista y que una vez corregidos o tratados significaran una realización de actividad deportiva con mayor confort y con mayor posibilidad de rendimiento.

El Comité de Aspectos Médicos del Deporte de la American Medical Asociación dice que todo atleta tiene derecho a una historia y evaluación clínica previa a la temporada deportiva.

El Comité Científico de la Federación Internacional de Medicina del Deporte (FIMS) establece la necesidad de realizar una valoración medico-deportiva en todo sujeto mayor de 35 años que inicie o reemprenda una actividad física de competición o incluso de tipo lúdica.

La mayoría de las licencias federativas para practica deportiva incluyen un apartado para la firma medica que confirma la realización de un reconocimiento medico.

La realización del reconocimiento medico-deportivo persigue los siguientes objetivos:

- * Conocer el estado de salud física y psíquica del deportista y valorar sus cualidades
- * Informar al deportista y al entrenador de su situación actual y de su adaptación al esfuerzo físico y asesorarle en su entrenamiento.
- * Certificar la existencia de contraindicaciones para la práctica deportiva.

La prescripción del ejercicio físico debe ser realizada por profesionales de la salud (médicos), y antes debe conocerse si existen contraindicaciones medicas, así como las características del ejercicio físico que se va a realizar.

El tipo de examen a realizar dependerá de la finalidad para la que se realice el reconocimiento medico-deportivo, así distinguiremos dos grupos:

- Examen para dar Consejo del ejercicio físico.
- Examen para Valoración de forma física y Prescripción de ejercicio.

Examen para Consejo de Ejercicio Físico

- 1-Motivo de la consulta medica.
- 2-Historia medica:



OLYMPIA 

RUBERT OFIMATICA S.L.
Ronda Mijares, 19
12001 Castellón de la Plana
Tel: 964 242 919 - Fax: 964 251 828
e-mail: rubofi@rubertofimatica.com



Ok! Network Solutions
for a Global Society

Mayorista y servicio técnico oficial

Aspectes de medicina deportiva

Antecedentes familiares.

Antecedentes personales: procesos cardiovasculares y respiratorios en reposo y esfuerzo, problemas ortopédicos, lesiones.....

Factores de riesgo cardiovascular, cirugía, hábitos tóxicos, alergias, medicación habitual.

3-Historia deportiva: Deporte o deportes que practica, tiempo de práctica, frecuencia, intensidad, duración, expectativas y objetivos.

4-Encuesta de alimentación.

5-Examen clínico por aparatos: auscultación cardiaca, auscultación pulmonar, pulsos periféricos, tensión arterial, exploración abdominal, órganos de los sentidos.

6-Balance morfoestático: Exploración de cintura escapular, exploración de extremidades superiores, exploración de la columna vertebral, exploración de la cadera y cintura pelviana, exploración de extremidades inferiores, exploración de pies y apoyo plantar: podoscopia.

7-Estudio antropométrico: Determinación de la talla peso, porcentaje de grasa corporal

8-Pruebas complementarias: Electrocardiograma de reposo, espirometría basal (opcional), analítica de sangre: Ecograma, colesterol, triglicéridos, glucemia (opcional).

9-Valoración de forma física: Mediante protocolos convencionales (Eurofit, etc.)

Examen para Valoración y prescripción de Ejercicio Físico

Este tipo de reconocimiento incluirá todo lo anterior, con las siguientes

Variaciones:

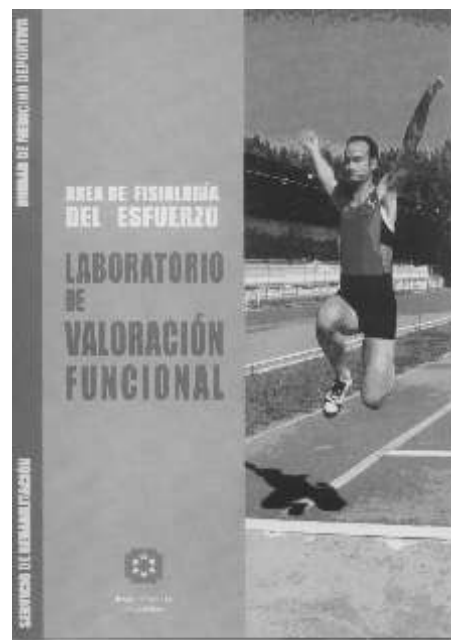
1-Pruebas complementarias:

Espirometría basal rutinaria.

Analítica de sangre de rutina, o bien aportar una analítica de los cinco últimos años que incluya las determinaciones señaladas anteriormente.

2-Prueba de esfuerzo:

Se recomienda realizar una prueba ergométrica máxima tipo triangular progresiva continua en cicloergómetro o cinta, que incluya un calentamiento de 5 a 10 minutos con una carga baja y aumentos progresivos cada 2 o 3 minutos. Durante la ergometría se realizará monitorización electrocardiográfica durante toda la prueba y se tomará la tensión arterial a final de cada carga.



Finalmente podemos decir que **el reconocimiento médico deportivo** debe realizarse por lo menos una vez al año en practicantes de deporte federado, y además y según recomienda la OMS (Organización Mundial de la Salud), en todas las personas mayores de 35 años que realicen cualquier tipo de actividad física-deportiva, sea federado o no. El deportista no debe conformarse con una firma de un médico sin más en su ficha federativa, que le permita practicar su deporte, sino que dicha firma debe ser el reflejo de haber sido sometido a un reconocimiento médico-deportivo en profundidad. Así estará sin duda cuidando su salud y los profesionales estaremos contribuyendo a ello.

Dra. M^a Antonia Beltrán Garrido

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte

Unidad de Medicina Deportiva. Hospital Provincial de CASTELLÓN



VENTA DE MATERIAL DEPORTIVO A PRECIOS FABRICA

*EQUIPACIONES.

*MATERIAL NATACION

* MATERIAL FITNNES

*PSICOMOTRICIDAD

*MATERIAL TENIS MESA *RAQUETAS TENIS, BADMINTON

•BALONES Y ACCESORIOS DE:

FUTBOL, BASQUET, FUT. SALA, BALONMANO Y VOLEI

C Río Palancia, 4 bajos

12006 – Castellón

Teléfono 964 340 680

Fax 964 34 24 65

E-mail: info@movisport.com

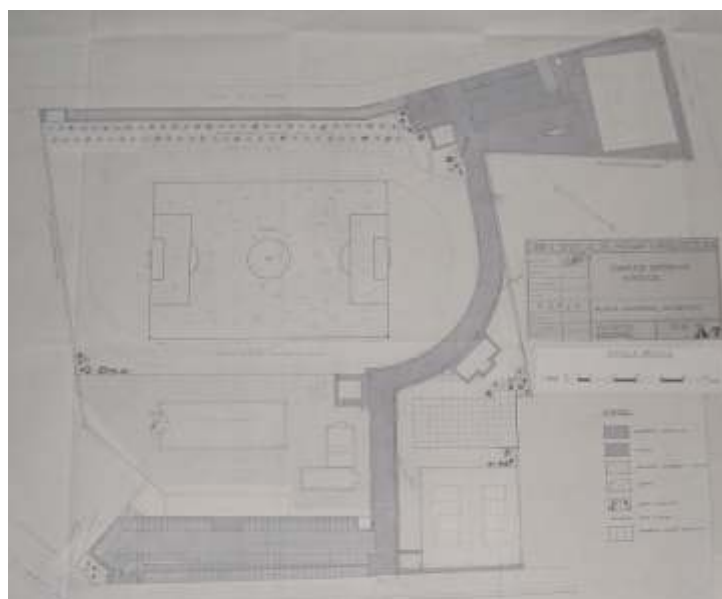
INSTAL·LACIONS

“PARC ESPORTIU”

Adreça: Grup Sant Antoi. C/Quadra Colomera s/n

Telèfon i fax: 964252040

Inauguració: a principis de 1976, cedida la gestió a l'ajuntament de Castelló al 1995.



A aquesta 2^a part veurem l'accés a la instal·lació així com el camp de futbol i les pistes de tennis, frontó i pàdel.

Si al número anterior veïem una foto aèria amb la previsió del futur camp de rugbi, al planol del costat, ampliació del projecte de 1975 del projecte inicial es veu alguna diferència, la principal el camp de futbol amb diferent orientació i amb previsió d'una “futura” pista d'atletisme i així sense els 4 frontons, les 2 pistes exteriors de futbol sala i 2 pistes de tennis, fetes amb posterioritat..

CARACTERÍSTIQUES TÈCNIQUES

CAMP DE FUTBOL

Mesures i tipus de paviment: 100x60 m., Gespa artificial (amb arena de silice dalt)

Possibles camps: un de futbol-11 ó 2 de futbol-7

Vestidors: 8 per a equips i dos per a arbitres

Servicis sanitaris (WC): homens i dones

Sala de calderes: per a l'aigua sanitària

ACCES GENERAL

Consergeria/informació

Vestidors: 2, per a homens (60 persones) i dones (40)

Servicis sanitaris (WC): homens i dones

Sala de calderes: per a l'aigua sanitària

Magatzem

PISTES PER A RAQUETA

TENNIS: 4 pistes de mesures reglamentàries, 2 de gespa artificial i 2 de cement. Totes il·luminades.

FRONTONS: un gran de 15,70 x29,90 (nº5), tres mitjans de 10,00x25,70 (nº3), 9,80x25,70 (nº4) i 10,70x26,20 (nº6) i un menut de mesures 9,90x19,70(nº2) i . Tots il·luminats.

PÀDEL: 3 pistes de mesures reglamentàries amb paviment de gespa artificial, dues amb parets de cement i una amb cristall. Il·luminades.



Horari de la instal·lació:

Dilluns a divendres de 9.00 a 23.30, de 8.00 a 21.30 els dissabtes i de 8.00 a 20.30 els diumenges, amb lleugeres variacions als messos d'estiu (de dilluns a divendres de 9.00 a 22.30 i fins a 21.30 els dissabtes i 20.30 els diumenges).



Frontó gran (nº 5)



Camp de futbol-11 (amb dos de F-7)



Bar



Frontó mitjà (nº 6)



Frontón mitjans (nº 4 i 3) i menut (2)

ESPORTIVES MUNICIPALS

ESPORTIU (2^a part). Futbol, tennis, frontons i pàdel,,

Altres dependències: bar, vestidors antics complementaris, zones verdes d'esbargiment, amb una zona antiga de jocs infantils

Altres millores realitzades: al 1998 es va substituir una pista poliesportiva infrautilitzada per dues pistes de pàdel, afegint-se al 2003 una tercera amb parets de cristall. El camp de futbol es va fer de gespa artificial al 1999 i a la vegada es feren els nous accesos i els vestuaris generals i del camp de futbol. Les dues pistes ja il·luminades es van fer d'herba artificial al 2001 i les dues de cement es van il·luminar en 2001. Al 1998 es van acabar de repintar totes les pistes de frontó i tennis i al 2003 es va lluir i pintar de nou el frontó gran.



Accés a l'interior de la instal·lació



Tres vistes dels vestidors generals



Pistes de tennis d'herba artificial (nº 10 i 11)



Pistes de tennis de cement (nº 12 i 13)

PRINCIPALS ACTIVITATS

Al camp de futbol:

- Competicions de fútbol de veterans, "lliga d'empreses", federats de categoria regional, competició de futbol-7 del Patronat d'Esports i alquilers de futbol 7 i futbol 11, activitats escolars

A les pistes de tennis, pàdel i frontó:

- alquilers
- competicions de la Universitat Jaume I
- activitats escolars



Accés exterior a la instal·lació



Pistes de pàdel (1, 2 i 3)



Pista de pàdel de cristall (nº 3)



L' opinió dels usuaris

Club Baloncesto Castellón Juan Garcia Gual, presidente



El Club Baloncesto Castellón es el decano de los clubes de baloncesto de la ciudad, presidido desde su fundación en 1975 por Juan García Gual. Este funcionario municipal de 62 años es además entrenador, faceta en la que se inició con el equipo de 2ª división de la sección femenina, con todos cuyos componentes se formó el CBC. Antes también practicó durante 15 años como jugador en equipos de nuestra ciudad (Cultural Deportiva, OAR, Educación y Descanso) para pasar luego al arbitraje, durante 6 años, donde llegó a la 2ª máxima categoría nacional, dejándolo para pasar a ser entrenador. Tras dejar la práctica activa del básquet hizo lo propio con el tenis durante unos años, considerándose un enamorado de todos los deportes.

El CBC es un club femenino, con un equipo señor y júnior a nivel autonómico, al igual que en las categorías cadete e infantil dentro de los Juegos Deportivos de la Comunidad Valenciana, añadiéndose además los equipos "en edad escolar" de nivel municipal/provincial : un cadete, dos infantiles y dos alevines.

La estructura técnica del club, por no tener un carácter profesional, se ajusta cada año según la disponibilidad de tiempo de sus colaboradores, mientras que a nivel directivo destacan bien por su veteranía o su implicación Carlos Solari, Manuel Fábrega, Antonio Safont, Patricio Sánchez, Francisco Torres y un largo etc.

¿Como ves a tu club y al baloncesto de Castellón? Perspectivas de futuro.

Tanto el club, como el baloncesto en general, en nuestra ciudad, como en otras muchas localidades, y debido al enorme cambio, sobre todo, en las costumbres de nuestra juventud, y me atrevería a afirmar que más en las chicas (por haberse incorporado más tarde a esta forma de vida), veo que estamos viviendo un periodo de transición, que obliga a los clubes a hacer un esfuerzo de captación mucho mayor para poder mantener las estructuras, estando convencido que, si sabemos trabajar para ello, podremos reconducir hacia la práctica del deporte a la mayoría de nuestras jóvenes.

¿Que opinas de las instalaciones del Patronato Municipal de deportes, en general y de tu deporte y tu club en particular? Con la perspectiva de tantos años en el mundo del deporte y del baloncesto de la ciudad, ¿que opinas de su evolución?

Solo puedo hablar del Patronato, al carecer de instalaciones propias, e indudablemente desde mi atalaya de 49 años de baloncesto en Castellón, puedo afirmar que el salto, tanto cuantitativo como cualitativo, ha sido enorme, pues en principio no había ningún pabellón, y cuando se construyo el de Castalia, durante muchos años (a mi modesto entender, demasiados) fue el único existente en nuestra capital. Actualmente es indudable que existen muchas instalaciones, y en general buenas para la práctica deportiva, por lo que hasta aquí, la evolución debe de calificarse de buena, no obstante, si queremos seguir potenciando el deporte, debe seguirse con una política de construcciones, pues todos los que estamos en ello sabemos que actualmente ya son insuficientes.

¿Que valoración hacéis de las colaboraciones del Patronat con las entidades deportivas?

Yo distinguiría dos partes, una relativa a las escuelas deportivas, campeonatos, etc., en la que considero que se está haciendo una muy buena labor, a la vez que eficaz; y otra, la relativa a las subvenciones, etc., en la que indudablemente, y aún reconociendo el esfuerzo que se está realizando, nunca estaremos de acuerdo los clubes y la administración, puesto que toda ayuda es poca, sobre todo debido a los gastos que soportamos los clubes, y que a nivel aficionado, son muy difíciles de cubrir.

¿Que opinión os merece el funcionamiento administrativo del Patronato con los usuarios en general y vuestro club en particular?

Administrativamente se aprecia una mejora continuada de la gestión por parte del Patronato, hasta llegar al momento presente, que se observa un buen funcionamiento del Patronat, al menos, de puertas a fuera.

Alguna sugerencia más respecto al Patronato o al deporte en nuestra ciudad.

No se me ocurre ninguna sugerencia por lo expuesto anteriormente, que se ha visto una continúa mejora en el mismo.

Habiendo formado parte de la Junta Rectora del Patronat d'Esports, y además como usuario, ¿Qué valoración haces de la adecuación de la gestión del Patronato de Deportes de la actividad deportiva de la ciudad?

Recuerdo perfectamente que cuando se iniciaron las reuniones para redactar el primer borrador para la formación del Patronat, muchas personas estaban convencidas, y así lo afirmaban, que era una pérdida de tiempo, que incluso no serviría para nada, etc. El tiempo ha dado la razón a quienes fueron valedores de la idea, puesto que la gestión deportiva de una ciudad, por un organismo especializado, es vital para su buen funcionamiento, y esto es lo que creo de nuestro Patronato Municipal de Deportes.



LEONAUTO
Ctra.Valencia-Barcelona, Km. 67,4.Tel.: 964 21 13 22, Castellón. Ctra. N-340 Km. 1.045,6.Tel 964 46 07 86, Benicarló.



Principals acords de Junta Rectora i Consell de Gerència i activitats patrocinades

Principals acords, subvencions i patrocinis emanats dels diferents òrgans de gestió del Patronat municipal d'Esports en el període de 16 de juny a 31 d'octubre de 2003.

Subvencions per organització d'events

ACTIVITAT	Entitat Organitzadora/Data i lloc de celebració/Import Concedit/Organisme i data d'aprobació
FINAL CAMPIONAT ESPANYA CLUBS DIVISIO D'HONOR B	Club Atletisme Kelmé Playas Castellón / 14/05/03 / Pista Atletisme G Huguet / 1000 € / J.R. 9-juliol-03
XII CAMPIONAT AUTONOMIC DE VOLEI PLATJA	Club Volley Costa Azahar / 5-6/07/03 / Platja del Grau / 475 € / J.R. 9-juliol-03
VIII CAMPIONAT AUTONOMIC JUVENIL I SENIOR DE VOLEI PLATJA	Club Volley Costa Azahar / 10/08/03 / Platja del Grau / 475 € / J.R. 9-juliol-03
VIII SUPERMOTARD MOTO CLUB CASTELLON - COPA D'ESPANYA	Motoclub Castellón / 28-29/06/03 / Recinto FIB Benicasim / 2900 € / J.R. 9-juliol-03
RALLIE DE LA CERAMICA 2003	Rallie Club Costa de Azahar / 8-9/11/03 / Castellón i província / 3600 € / J.R. 9-juliol-03
CAMPIONAT AUTONOMIC SELECTIU APNEA	Club Subaquàtics Escorpa / 22/05/03 / Piscina municipal Castella / 300 € / J.R. 9-juliol-03
CAMPIONAT D'ESPANYA DE TRIATLO	Federació de Triatló I.E.C. de la C.V. / 5-6/07/03 / Platja del Pinar (Planeta) / 900 € / J.R. 9-juliol-03
VII REGATA CASTELLON-COSTA DE AZAHAR-PORT DE CASTELLO	Club Nàutic de Castelló / 26-29/06/03 / Club Nàutic de Castelló / 15600 € / J.R. 9-juliol-03
XX CIRCUIT PROVINCIAL DE TENIS	Associació Cultural Deportiva Terris / 30/06/03 - 06/07/03 / Castelló i província / 600 € / J.R. 9-juliol-03
VIII OPEN FUTBOL PLAYAS PLAYAS DE CASTELLON	Alcoceba Fútbol Sala / 22 a 24 d'agost / Playa del Grau / 600 € / J.R. 9-juliol-03
TROFEO CIUTAT DE CASTELLO D'ATLETISME	Club Atletisme Kelmé Playas Castellón / 22/07/03 / Pista Atletisme G Huguet / 2000 € / J.R. 23-juliol-03
FINAL CAMPIONAT ESPANYA CLUBS JUNIOR	Club Atletisme Kelmé Playas Castellón / 21/06/03 / Pista Atletisme G Huguet / 750 € / J.R. 23-juliol-03
OPEN SQUASH ABSOLUTO C.V.	Club Turco Squash Castellón / 12-13/09/03 / Club Turco Squash Castellón / 700 € / J.R. 23-juliol-03
XX TROFEO CASTELLON DE PESCA DE ATUN - IV CAMPEONATO DE PESCA DE ATUN AL BRUMEO	Club Nàutic Castellón / 31/08/03 - 05/09/03 / Aguas manjadas de Castellón / 4500 € / J.R. 2-setembre-03
CAMPIONATO FUTBOL SALA EMPLEADOS PUBLICOS 2003/2004	Associació cultural esportiva d'empleats públics / 29/05/03 / I.E. Chencho / 700 95 € / J.R. 24-setembre-03
VII TORNEO VOLEIBOL COSTA DE AZAHAR CIUDAD DE CASTELLON	Club Volley Costa de Azahar / 04/10/03 / Pavelló del Grau / 1050 € / J.R. 24-setembre-03
TROFEO DORADA DE PLATA	C.A.S. Escorpa / 28/09/03 - 05/10/03 / Inst. C.A.S. ESCORPA Port de Castelló / 450 € / J.R. 24-setembre-03
VIII TORNEO FEMENI CASTELLO	Nou Basquet Femeni Castelló / 4-5/10/03 / Pavelló Grau / 480 € / J.R. 24-setembre-03
CAMPIONAT ABSOLUTO COMUNIDAD VALENCIANA	Club de tennis Castellón / 3-4-5/10/03 i 7-8-9/11/03 / Club de tennis Castellón / 1000 € / J.R. 24-setembre-03
CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB-21 Y TECNICA INFANTIL	Fed. Taekwondo Comunidad Valenciana / 25-26/10/03 / pavelló Ciutatse Castelló / 4500 € / 24-setembre-03
CONGRESO NACIONAL DE ACTIVIDADES ACUATICAS	Associació espanyola tècnics natació / 10-12/10/03 / Càmarà Comerç i piscina provincial / 6000 € / J.R. 24-setembre-03
XXIV TROFEO NACIONAL DE VELOCIDAD 50 CC	Motoclub Castellón / 1 / 1450 € / J.R. 1-octubre-03
XVI CAMPEONATOS DEPORTE LABORAL 2002/2003	AD Cam La Plana / Oct 02-jun 03 / Parc Esportiu, Chencho i Gaeta Huguet / 4638 60 € / J.R. 1-octubre-03
XV TORNEO CIUTAT DE CASTELLO	Club Voleibol lla Grau / 27-28/09/03 / Pavelló Grau / 1505 € / J.R. 1-octubre-03



Subvencions per baremació de desplaçaments a Campionats d'Espanya e internacionals

CLUB REGATAS CASTELLON
Campionat d'Europa classe Vaurient. Modena (Italia) 1 a 4 de maig
Copa de Espanya Vaurient. Tarragona, 17 a 20 d'abril
2. ASORCAS
Campionat d'Espanya d'esports individuals per a sords. Torremolinos, 21,22-juny
3. GYMNATIC LA PLANA
Campionat d'Espanya de Base. San Javier (Murcia) 20 a 22 de juny
4. NATACIO CASTALIA CASTELLO
Nacional infantil d'estiu. Valencia 10 a 13 de juliol
Nacional absolut i junir d'estiu. Palma de Mallorca 6 a 10 d'agost
5. CLUB ATLETISME PLAYAS DE CASTELLON
Campionat d'Espanya cadet d'aire lliure. Burgos 12,13-juliol
Campionat d'Espanya junior d'aire lliure. A Coruña 12,13-juliol
Campionat d'Espanya promesa d'aire lliure. Salamanca 5,6-juliol
Campionat d'Espanya juvenil d'aire lliure. Zamora, 28,29-juny
Campionat d'Espanya de mitja marató. Albacete, 15-juny
Final Campionat d'Espanya clubs junior femeni. S. Sebastian de los Reyes, 21-juny
Final Campionat d'Espanya clubs femenins Divisió d'Honor B. Durango, 14-juny
Campionat d'Espanya Absolut de Proves Combinades. Pelencia 19,20 de juliol
Campionat d'Espanya Absolut i relleus de clubs. Jerez 2 i 3 d'agost
Copa d'Europa de Clubs Junior. L'Hospitalet (Barcelona) 20 de setembre





D.G.P. 1818

SEGURIDAD Y COMUNICACIONES PEDRO RICO S.L.

CENTRAL DE ALARMAS - SISTEMAS DE SEGURIDAD
SISTEMAS CONTRA INCENDIOS - VIGILANTES DE SEGURIDAD

902 34 35 10



Principals acords de Junta Rectora i Consell de Gerència i activitats patrocinades

Altres acords d'interés general

JUNTARECTORA ORDINÀRIA DE 9-JULIOL-03

S'aprovà la proposta de prorroga (2ª, amb un import de 325.314,24 €) del contracte de servei de neteja de les instal·lacions esportives prestat per l'empresa Servicios de Levante S.A. i la seva remisió a l'Ajuntament de Castelló per a la seva aprovació superior. Aprovació de contractes menors: Direcció d'obra i control de qualitat de la realització d'un camp de futbol de gespa artificial a les instal·lacions Gaetà Huguet, per valor de 9.192 €, a càrrec de l'arquitecte Joaquin S.Sanchis. Estudi de seguretat i salut i coordinació amb motiu de la realització d'un camp de futbol de gespa artificial a les instal·lacions Gaetà Huguet, per un import de 3.286 €, a càrrec de l'arquitecte Joaquim S. Sanchis. Subministrament i instal·lació de dos equipaments "split" mural amb bomba de calor per a les instal·lacions esportives Gaetà Huguet i Parc Esportiu, per valor de 2.461,54 €, a l'empresa ASISTE, S.L.. Acondicionament de la xàrcia de conductes d'extracció d'aire als vestidors de l'instal·lació esportiva Emili Fabregat, amb cost de 1.765,52 €, a càrrec de BROS CLIMATIZACIÓN S.L. Instal·lació d'una escala fixa per a accedir al passadís superior de la coberta del Pavelló Ciutat de Castelló (accés als focos i ventilació) a càrrec d'OLYMPEX Valencia SA per un import de 3.635,44 €.

JUNTARECTORA EXTRAORDINÀRIA DE 23-JULIOL-2003

S'acordà la 3ª prorroga del contracte del Servei de la campanya de natació a la piscina Castàlia, per un import d'11,78 € per hora lectiva de monitor, fins a un màxim anual de 30.050,61 €, amb el Club Natació Castàlia Castelló.

Contractes menors de: Substitució de la "cristeria" del Pavelló Poliesportiu Castàlia a càrrec de LUIS EDO SL per un import de 6.385,34 €. Vestuari per al personal cel·lador i socorrista de les instal·lacions esportives, a càrrec de SERIGRAFIALIBRA SL amb un import de 7.000 €.

S'aprovaren el projecte d'Escoles i Jocs Esportius Municipals 2003-04, activitat poliesportiva, amb un pressupost global de 12.000 €; el plec de clàusules administratives per a la contractació del subministrament d'un tapis per a gimnàstica esportiva, amb un preu de licitació de 30.000 € i la compensació de deutes per taxes d'utilització d'instal·lacions esportives de diferent entitats esportives.

JUNTARECTORA ORDINÀRIA DE 2 DE SETEMBRE DE 2003.

Aprovació dels Projectes dels XXIV Jocs Esportius Municipals 2003/04, amb un pressupost de 52.044,29 €; de les Escoles Esportives Municipals 2003/2004, amb un pressupost de 159.028,23 €; del XII Sopar Homenatge a l'Esport Base de la Ciutat de Castelló amb import de 7.127,59 € i del Projecte Esportiu "Torneig Futbol 7 Parc Esportiu"- temporada 03/04, amb un pressupost de 38.945,58 €.

S'acordà modificar, amb l'ampliació en un 20% del pressupost inicial que va servir de base a la licitació, el contracte amb l'empresa MARTÍ & BELLMUNT, SL per a la prestació del "Servei de la Campanya d'Activitats Aquàtiques en la Piscina Emili Fabregat", ascendint la dita modificació contractual a 17.426,81 €.

S'acordà la 2ª prorroga del contracte del "Servei de la Campanya d'Activitats Aquàtiques en la Piscina Emili Fabregat del Patronat d'Esports de la Ciutat de Castelló" per a la temporada 03/04, per un import de 15,67 € per hora lectiva de llicenciat en educació física, i un import de 13,33 € per hora lectiva de monitor, amb un pressupost màxim anual de 60.101,21 €, amb l'empresa MARTÍ & BELLMUNT, SL.

Aprovació de contracte menor de: Realització d'un estudi de tractament d'aigües en les instal·lacions esportives dependents del Patronat d'Esports de Castelló, per un import total d'11.659,15 €, a realitzar per SERVICIOLOGIA I TRACTAMENT D'AIGÜES, SL.

CONSELL DE GERÈNCIA EXTRAORDINARI DE 24 DE SETEMBRE DE 2003.

Aprovació de contractes menors de: Substitució de socorrisme durant el període del 25 de juliol a 13 de setembre, segons característiques i pressupost assenyalats, valorat en la quantitat de 3.590 €, a realitzar per l'empresa MARTÍ & BELLMUNT, SL. Servei d'Escoles i Jocs Esportius Municipals, Activitat Poliesportiva, 2003/04, per un import de 14,00 € hora monitor/professor, amb un màxim global de 12.000 €, a realitzar per ICOUM SC.

JUNTARECTORA ORDINÀRIA D'1 D'OCTUBRE DE 2003.

Aprovació contracte menor de: Servei d'Escoles i Jocs Esportius Municipals, Activitat Poliesportiva, 2003/04, per un import de 14,00 € hora monitor/professor, amb un global de 12.000 €, a realitzar per ICOUM SC.

Adjudicació del contracte de subministrament de tapis elàstic amb base per a la pràctica de la gimnàstica esportiva amb destí a les Instal·lacions Esportives Chencho, per un import de 28.000 €, a l'empresa GYMNSPORT GYMNOVA, SL.

Aprovació de la realització d'un tractament de desinsectació i desratització en les Instal·lacions Esportives dependents del Patronat d'Esports, per import global de 4.953,20 €, a realitzar per GPM SERVI, SL.

Aprovació de la realització del manteniment dels sistemes d'aigua calenta sanitària i del registre de les operacions, en les instal·lacions esportives dependents del Patronat d'Esports de Castelló, per import global de 8.236,88 €, a realitzar per SERVICIOLOGIA I TRACTAMENT D'AIGÜES, SL.



OFIPLANA

MOBILIARIO COMPLEMENTOS Y DIVISIONES DE OFICINA
MOBILIARIO ESCOLAR Y COMPLEMENTOS

C/ Useras, 4 B Tel. 964240176
12006 CASTELLÓN Móvil 649325148



Principals acords de Junta Rectora i Consell de Gerència i activitats patrocinades

Subvencions per baremació de l'activitat anual dels clubs esportius

Aquesta línia de subvencions, amb una baremació de diverses aspectes de la realitat dels clubs esportius federats: número de licències, nivell esportiu màxim, despeses federatives, en material esportiu i en desplaçaments, així com la qualificació dels seus tècnics i la seua tasca en la promoció de l'esport, és la que recolza al major número de clubs i de manera més general, abarçant a la majoria de modalitats esportives i clubs amb activitat esportiva federada de la Ciutat. El present any es registren dos entitats menys (encara que la natació sincronitzada ho fa a secció del Castalia Castelló), amb baixes i altes entre els sol.licitants.

Encara que les xifres més elevades son per a l'atletisme Playas de Castellón, el Golf Costa de Azahar, Balonmano Castellón i Amics del Basquet, la modalitat amb major volum de subvencions fou el futbol/futbol sala amb un major nombre de clubs.

TOTALS PER MODALITATS	Nº clubs / subvencions	€
ESCACS	1	1.230,88
ATLETISME	2	10.265,98
BASQUET	4	12.955,57
HANDBOL	1	6.454,56
BOXA	1	981,61
ESPORT ADAPTAT	2	2.171,13
EQUITACIÓ	1	1.541,53
FUTBOL (Futbol =12 / Futbol sala = 2)	14	25.428,70
*Cultural Deportiva: futbol, natació, pesca	1	3.600,92
GIMNÀSTICA	3	4.686,44
*Club Golf Costa Azahar: golf, tennis	1	9.150,03
HOCKEY EN LÍNIA (patinaje)	1	1.683,33
MONTANYISME	3	3.729,27
NATACIÓ (waterpolo, natació i sincronitzada) i TRIATLÓ	3	9.973,71
PESCA	2	2.095,57
RUGBI	1	1.231,71
SQUASH	2	2.213,08
SUBAQUÀTIQUES	1	2.312,34
TENNIS	2	3.934,17
VELA	1	1.745,87
Club Náutic: vela, piragüisme, pesca, subaquàtiques	1	5.773,52
VOLEIBOL	2	6.840,08
TOTALS	50	120.000,00

esport / modalitat	Nº	CLUB	TOTAL SUBV.
futbol	1	C. D. SAN LORENZO	2.084,27
pesca	2	SPORT PESCADOR	1.243,91
voleibol	3	CLUB VOLEY L'ILLA GRAU	4.294,43
futbol	4	SPORTIU AMP	979,18
basquet	5	AMICS DEL BASQUET	6.318,65
futbol	6	RRRAPIT MESEGUER	608,15
gimnastica / ritmica	7	C. D. LLEDÓ	1.316,04
atletisme	8	UAC	753,83
squash	9	CLUB SQUASH PERI ESPORT	1.423,38
futbol sala	10	ALCOCEBA F-S	1.099,24
escacs	11	CLUB AJEDREZ CIRCULO MERC.	1.230,88
basquet	12	NOU BASQUET FEMENI	2.957,46
basquet	13	CLUB BALONCESTO CASTELLON	2.034,60
vela	14	CLUB REGATAS CASTELLÓN	1.745,87
basquet	15	C. E. GRAU	1.644,86
gimnastica / ritmica	16	CLUB GIMNASTICA TRAMUNTANA	1.857,02
natació /waterpolo	17	CLUB WATERPOLO CASTELLON	1.295,69
squash	18	CLUB TUCCI SQUASH CASTELLÓN	789,70
futbol	19	SPORTING DE CASTELLO	1.412,73
futbol	20	UNIO ESPORTIVA CASTALIA	1.796,85
montanyisme	21	CLUB AVENTURA CS.	774,05
montanyisme	22	CLUB TREPA CASTELLET	1.971,62
esport adaptat	23	ASORCAS	979,27
futbol	24	ESPORTIU OLIMPIC CASTELLO	196,16
natació	25	CLUB NATACION CASTALIA CS	5.276,04
montanyisme	26	CLUB MUNTANYA CASTELLO	983,61
voleibol	27	CLUB VOLEY COSTA DE AZAHAR	2.545,64
futbol	28	C. F. SAN PEDRO	4.030,65
futbol	29	C. D. RODA	2.797,29
atletisme	30	CLUB ATLETISME CASTELLO	9.512,15
tennis	31	CLUB DE TENIS CASTELLÓN	3.485,74
vela, piragüisme, pesca, subaquàtiques	32	CLUB NAUTICO DE CASTELLON	5.773,52
futbol	33	C. D. DRAC	1.260,09
gimnastica / artistica	34	C. GIMNASTICA LA PLANA	1.513,38
rugbi	35	CLUB RUGBY CASTELLÓ	1.231,71
futbol	36	C. F. UNI-SPORT	1.444,93
esport adaptat	37	C. COSTA AZAHAR MINUSV. FISIC.	1.191,86
futbol	38	C. D. TONIN	3.423,28
futbol, natació, pesca	39	CULTURAL DEPORTIVA	3.600,92
hoquei en línia	40	HOCKEY CLUB CASTELLON	1.683,33
golf, tennis	41	C. GOLF COSTA DE AZAHAR	9.150,03
subaquàtiques	42	CAS ESCORPA	2.312,34
futbol	43	CLUB ATLETICO CASTALIA	602,01
tennis	44	CLUB D. SOLMAR	448,43
boxa	45	CLUB BOXEO LA UNION	981,61
futbol sala	46	CLUB MACER F-S	3.693,88
handbol	47	CLUB D. BALONMANO CASTELLÓN	6.454,56
natació	48	CLUB AQUÁTIC CASTELLÓ	3.401,97
equitació	49	PONI CLUB CIUDAD DE CASTELLÓ	1.541,53
pesca	50	PESCA ESPORTIVA CASTELLÓ	851,65
TOTALS			120.000,00
màxima			9.512,15
mínima			196,16
mitjana			2.307,69



Restaurante Jardines El Cisne
Especialistas en todo tipo de Celebraciones, Bodas, Comuniones, Bautizos, Eventos Empresariales...
Camino La Plana, 342

Enmedio, 62 964-233300
Plaza Dr. Marañón 964-221720
Ronda Mijares, 87 964-212389
Mayor, 36 964-223414
Ruiz Zorrilla, 33 964-212290
Avda. Casalduch, 33 964-202068
Segorbe, 50 964-219028
Plaza Juan XXIII, 3 964-230676
Alcalde Tárrega, 58 964-222597
Trinidad, 45 964-223609
Pintor Sorolla, 1 964-242446
Estatuto, 14 964-222597
Fax 964-225114





Obres en instal.lacions esportives

Nova seu del Patronat d'Esports

En poques setmanes finalitzaràn les obres de la primera fase nova seu del Patronat, al carrer Columbretes, al costat de la Nova Piscina Provincial de la Diputació. Quedarà pendent la 2ª fase que s'espera es pugui començar en poc de temps, on es construirien una pista coberta per a hoquei en línia i una pista poliesportiva coberta però amb tancament lateral intermig, a més a més de dues pistes de pàdel.

En aquesta primera fase es fa a la planta baixa les oficines del Patronat amb un magatzem de material esportiu per a les campanyes pròpies a més a més dels vestidors que donaràn servei a les pistes poliesportives i de pàdel. I al pis superior estaran l'arxiu, sala de reunions i biblioteca.



Façana oest (c/Columbretes) amb els vestidors en 1r terme



Façana oest (c/Columbretes) amb l'entrada a l'instal.lació



Façana oest (c/Columbretes) amb magatzem i les oficines, i dalt sala de reunions i biblioteca



Façana est (c/V. Blasco Ibáñez) amb la zona per a les pistes esportives

Camp de gespa artificial a les instal.lacions esportives Gaetà Huguet



OBRAS DE CONSTRUCCION DE CAMPO DE FUTBOL DE HIERBA ARTIFICIAL
Presupuesto: 738.536,19 Euros
Empresa Adjudicataria: OPSA
Comienzo obras: Junio 2003



Encara que amb mesos de retràs, al tindre que partir el projecte en dos, en poc mes de tres mesos es va convertir el camp gran de terra de "Gaetà Huguet" en gespa artificial, a carrec de l'Ajuntament de Castelló, començant el seu us a mitjan d'octubre.

Queda ara la tasca, a través del Pla Provincial d'Esports de la Diputació i Generalitat, el fer el mateix amb el camp menut i completar la instal.lació amb unes gradetes que donen servei als dos camps.



JOSÉ MIGUEL VARELLA SEGARRA * Agencia de Seguros (nº 21358)



AUTOMOVILES * HOGAR * COMERCIOS
COMUNIDADES * VIDA * AHORRO *
JUBILACIÓN



Publicacions

Un llibre per als pares



Ens arriba una publicació referent a la pràctica esportiva destacable per abordar un aspecte molt important en la iniciació esportiva poc tractat de forma escrita, com es el de la influència dels pares en els inicis, sobre tot, de l'activitat esportiva dels seus fills. L'autor de l'obra, del que veieu una semblança, es el psicòleg David Peris, que ja col.laborà al número 5 d'aquesta revista. L'obra, presentada a les "VI Jornadas de Actualización en Psicología de la Actividad Física y del Deporte de la UNED" s'ha editat amb el recolsament principal de la Fundació del Club Esportiu Castelló, amb la que ha col.laborat, a més a més d'alguns patrocinadors d'aquest club i de les institucions públiques. Bona prova de l'interés que ha despertat es l'atenció que li han dispensat les revistes "El entrenador español" y "Futbolista". També es va presentar al "II Congreso Internacional de Psicología Aplicada al Deporte" i al "II Encuentro de Psicología en el fútbol España, Portugal y Latinoamérica".

ON ES POT ACONSEGUIR? A la Ciutat de Castelló es pot trobar entre altres punts de venda (amb un donatiu de 5 €) a les oficines del C.D.Castellón a l'Estadi Castalia així com a les llibreries ARGOT, BABEL I PLÁCIDO GÓMEZ, i a la Federació de Futbol.



David Peris Delcampo

Es Licenciado en Psicología por la Universidad Jaume I de Castellón. Posteriormente amplía sus estudios con el Master Universitario en Psicología de la Actividad Física y del Deporte (UNED), el Master en Psicología Clínica y de la Salud (ISEP, Universidad de Vic) y el curso de Especialista Universitario en Psicopatología y Salud (UNED). Es Entrenador Nacional de Fútbol y Entrenador de Fútbol Sala (nivel II).

Durante más de diez años, ha desarrollado su labor como entrenador en distintos equipos de fútbol y fútbol sala, sobre todo de jugadores jóvenes.

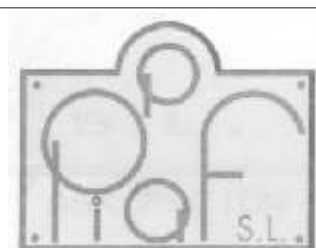
Como psicólogo del deporte, colabora habitualmente con la Real Federación Española de Atletismo. Es asesor de entrenadores, técnicos y deportistas de diferentes especialidades. Ha participado en las cuatro últimas ediciones del Grupo de Apoyo Psicológico al Corredor en el Maratón Popular de Madrid - MAPOMA (años 2000, 2001, 2002 y 2003). Desde principios del 2001, desarrolla su actividad como psicólogo deportivo de la Fundación C.D. Castellón, donde se ha llevado a cabo, entre otras cosas, un programa de asesoramiento a padres de deportistas. Participa con frecuencia en Congresos Nacionales y suscribe artículos en distintas publicaciones, relacionados con la Psicología del Deporte.

Actualmente, combina su función como psicólogo deportivo de la Fundación C.D. Castellón con la práctica privada en psicología deportiva y psicología clínica en el Centro de Psicología Aldanah.



Revistes esportives locals

La iniciativa d'editar alguna revista o fullet informatiu periòdic per part de les entitats esportives de la ciutat de Castelló es recurrent, amb diferents ambicions, color o no, diferents periodicitat, etc., i com es demostra amb difícil continuïtat. Ara apareix el primer numero de 40.0, la revista del Club Nautic de Castelló. S'adjunta a les que edita l'Espeleo Club Castelló (1 número per any aproximadament), a la del C.D.Castellón, la del Club de Campo del Mediterraneo o la del Centre Excursionista, aquesta de tipus trimestral ja va pel numero 40, nomenant les que rebem o coneixem per referències. Entre els clubs que havent-ne editat els darrers anys no ho fan en aquest moment tenim al Playas Castellón d'atletisme, el Castalia-Castelló de natació, l'Amics del Basquet, el Club de Golf Costa de Azahar ...



PIAF, S.L. CONSTRUCCIONES

Polígono estadio, Nave 16
 Telef. 964 253137 - Fax 964 205656
 12004 CASTELLÓN

Activitats del Patronat

2003-04. Escola Municipal poliesportiva



Considerant la importància de la formació esportiva i l'Educació Física del xiquet en edat escolar i a fi de complementar-la i poder arribar a una educació integral; el Patronat Municipal d'Esports oferix la possibilitat d'iniciar-se en la pràctica de la major part dels esports bàsics, completant així l'oferta esportiva infantil junt amb els "Jocs Esportius Municipals", buscant conjuntament el motivar la participació i el gust per l'Esport, amb vista a la seua continuïtat en la pràctica esportiva, tenint en compte que es tracta de xiquets en formació i no esportistes d'elit. Després de l'experiència dels últims 12 anys de gestió del Patronat d'Esports de les Escoles i Jocs Esportius Municipals, que en general admetien la participació dels xiquets/es a partir dels 9 anys (3 de primària) es pretén ampliar lleugerament la dita oferta (amb una activitat adequada a aquestes edats) poliesportiva, prèvia a l'elecció d'una modalitat específica la millor edat de la qual seria a partir dels 11 anys (5 de primària), encara que aquestes modalitats específiques és podran continuar triant en general des del tercer curs de primària. Així este primer de la nova **modalitat poliesportiva** es podran inscriure els **nascuts en 1996, 1995 o 1994**, i el preu d'inscripció serà, al no poder-se aprovar un altre diferent el mateix que el de la resta de modalitats d'escoles esportives municipals, això és 26 € per curs, que podria augmentarà per a propers cursos.

L'activitat serà de tipus poliesportiu, treballant en general la psicomotricitat i preparació física bàsica, en formes jugades i basant-se en diverses modalitats esportives, principalment atletisme, basquetbol, handbol, futbol-sala, voleibol i altres. I els seus professors seràn, en general, titulats amb una formació poliesportiva adequada (llicenciats en Educació Física, mestres especialistes en EF, TAFAD o amb un currículum formatiu i esportiu adequat) a través d'una empresa

contractada. La seva durada serà, a expenses de concretar els grups des de primers d'octubre a finals de maig, en calendari lectiu, i s'ubicaràn als col·legis públics. Sempre en funció de la demanda de cada centre, en un número mínim de 15 inscrits i atenent-les per ordre de sol·licitud després de valorar la disponibilitat de les instal·lacions, que l'espai practicable reunisca les condicions bàsiques per al seu desenrotllament i l'existència de material mínim i genèric necessari per a portar-la a terme.

Per ser una experiència pilot i amb una dotació pressupuestaria limitada, en aquest primer any l'activitat es limitarà a un màxim de 10 grups, un per centre. Les classes seran dues per setmana, en dies necessàriament alterns i d'una hora de duració, al acabar les classes, com la resta de modalitats, deixant lliures els centres en altres horaris on actuen les AMPA (normalment el migdia i al voltant dels menjadors escolars). Les jornades de competició es desenrotllaran els dissabtes al matí, al llarg de 2 o 3 hores i en unes 10 a 12 jornades durant el curs, amb un caràcter d'iniciació a la competició, sense establir classificacions, podent formar equips mesclant jugadors de diferents col·legis. En qualsevol cas els participants hauran d'estar degudament inscrits en la modalitat de multiesport dels Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana.

Amb tot el Patronat d'Esports i les entitats col·laboradores dels esports d'equip (voleibol, handbol, basquet, futbol sala), així com d'atletisme i d'altres, intentaràn fer un esforç suplementari, més important que la iniciació a edats excessivament precoçes, per a fomentar l'activitat als darrers cursos de primària (5e i 6e) i amb el crític pas als instituts al primer de l'ESO per que no es trenque la pràctica de l'esport i l'activitat física habitual prematurament.

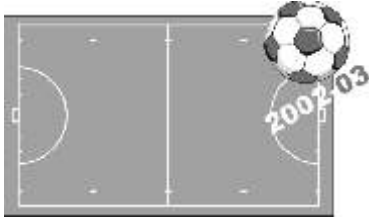


ACTIVITATS D'ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS 2003-04
Nova: Poliesportiva (2n a 4t de primària, nascuts al 1994, 95 o 96)
Continuen (des de 3r de primària, nascuts al 1995 o majors):
 Handbol Tennis Patinaje Ciclisme Equitació Escacs Esport adaptat
 Basquet Atletisme Futbol Voleibol Futbol sala Gimnàstica artística
Per confirmar: triatló, rugbi, pilota valenciana

Ruralcaixa

amb l'amb amb l'esport





Activitats del Patronat

Trofeu de fútbol-7

Quan estem a punt de començar l'inscripció per a la Copa aprofitem per a fer balanç de la competició 2003-04 de la que hi ha que destacar la gran participació, donat que tant a la 1ª lliga (9 jornades) com a la segon (8 partits) s'aconseguí omplir totalment les plaçes màximes previstes, un total de 80 equips, que juguent de dilluns a divendres de les 19.00 a les 23.00 hores en 8 grups diferents.

La inscripció de copa, que s'obrirà el 26 d'abril per a començar la competició el 24 de maig, es limita fins a completar un màxim de 8 grups de 8 equips. La competició, amb format de consolació, durarà tres jornades per a cadascú dels equips inscrits.

L'acte de lliurament de trofeus es preveu per a mitjans de juny i es podria fer a la mateixa instal·lació del Parc Esportiu o potser a la nova seu del Patronat d'Esports, al carrer Columbretes, d'haver-se inaugurat ja.



Lliurament de trofeus de la temporada 2002-03, un dels primers actes presidits per la nova regidora d'Esports Marta Gallen

Jocs esportius municipals

Activitat poliesportiva

La principal novetat d'aquest curs ha segut, al igual que a les escoles esportives, la modalitat poliesportiva o "multiesport" segons la denominació amb que es concreta a la normativa dels Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana. Al llarg d'algo més d'una dotzena de jornades les xiquetes i xiquets "competiràn", encara que sense actes ni resultats oficials, a l'atletisme, handbol, basquet, futbol sala i voleibol, completant així de forma voluntaria l'activitat de ensenyament d'entre setmana, tenint bona acollida per part dels propis xiquets així com dels pares, com es pot veure a la foto d'una de les jornades atletisme a la pista municipal de Gaetà Huguet.



OFICINES A CASTELLÓ
Avda. Casalduch, esquina Fola
Puig de Roda, 1
Pintor Sorolla, 3
Pl. Independència, 1
Av. Valencia 27



Del dinero que ahorro para mi jubilación, ¿puedo desgravar?
LAS CONTRIBUCIONES APORTADAS A SU MULTIPLAN DE PENSIONES TOTAL SE RESTAN DIRECTAMENTE DE LA BASE IMPONIBLE DEL IRPF, POR LO QUE PODRÁ CONSEGUIR HASTA UN 48% DE AHORRO FISCAL.

MULTIPLAN DE PENSIONES TOTAL

INFORMACIÓN AL CLIENTE 9 00 12 00 12 www.caixacatalunya.es
Fondos gestionados por Caixa Catalunya Fondos & I&D, S.A.

CAIXA CATALUNYA

Activitats del Patronat

Manteniment físic d'adults:



I.E.S.POLITÈCNIC. Dues imatges de l'activitat a l'IIES Politècnic reinaugurat aquest curs i que dona cabuda als grups que en cursos anteriors es desenvolupaven al Col.legi Exèrcit. Gracies a la col.laboració de l'equip directiu del centre es dona un millor servei a la campanya. Aquestes noves instal.lacions també han servit per a acollir escoles esportives municipals, en aquest primer curs de futbol sala, encara que es de esperar que amb l'impuls de l'equip directiu i l'AMPAes puguem ampliar les activitats esportives al centre.



Campanyes de natació

TOTAL D'INSCRITS ALS CURSETS DE NATACIÓ I CARNETS ANUALS								
ANY	2001		2002		2003		2004 (Eins nou)	
Mes/Piscina	E.Fabregat	Castàlia	E.Fabregat	Castàlia	E.Fabregat	Castàlia	E.Fabregat	Castàlia
GENER	203	83	496	41	530	33	560	36
FEBRER	312	87	571	46	537	29	585	47
MARC	307	86	554	27	561	32	585	51
ABRIL	285	86	574	42	536	39		
MAIG	351	82	598	43	493	29		
JUNY	342	26	427		505	2000 usuaris		
JULIOL	286	1000 usuaris	250	1000 usuaris	229	1000 usuaris		
AGOST	116	1000 usuaris	120	1000 usuaris	170	1000 usuaris		
SEPTEMBRE	1000 usuaris	1000 usuaris	1000 usuaris	1000 usuaris	1000 usuaris	1000 usuaris		
OCTUBRE	538	91	538		617	67		
NOVEMBRE	558	87	558		608	69		
DESEMBRE	519	40	519	27	594	46		
Nº INSCRITS TOTAL =	3.797	667	5.195	250	5.380	324	1.730	134
	4.464		5.475		5.704		1.864	
Augment respecte l'any anterior	Ja no complet de la plaça de l'abrogat, inaugurada en l'últim de 2001		22,65%		4,18%		8,88%	
Nº d'abonats anuals a les dues piscines cobertes municipals: s'observa un augment al primer trimestre del 2004 respecte a l'any 2003 aprox. del 33%							anuals (a 24-3-04) 366	

AUGMENT DELS INSCRITS ALS CURSETS DE NATACIÓ DEL PATRONAT I DELS ABONATS A LES PISCINES MUNICIPALS:

A l'espera de que s'adjudique en breu la construcció de la Piscina "Olímpica", amb l'augment que tindrà d'espai per totes les activitats aquàtiques, federatives i per a tothom, s'observa un augment continuat dels usuaris a les piscines municipals, que, pel que fa als horaris de major demanda (vesprades) des de les 17.30 hores, estan practicamente al cent per cent d'utilització. L'oferta al públic en general es concreta a la piscina Emili Fabregat del Grau al dedicar mes espai per als esportistes federats (natació, waterpolo, natació sincronitzada i inclús activitats subaquàtiques) a la piscina Castàlia.

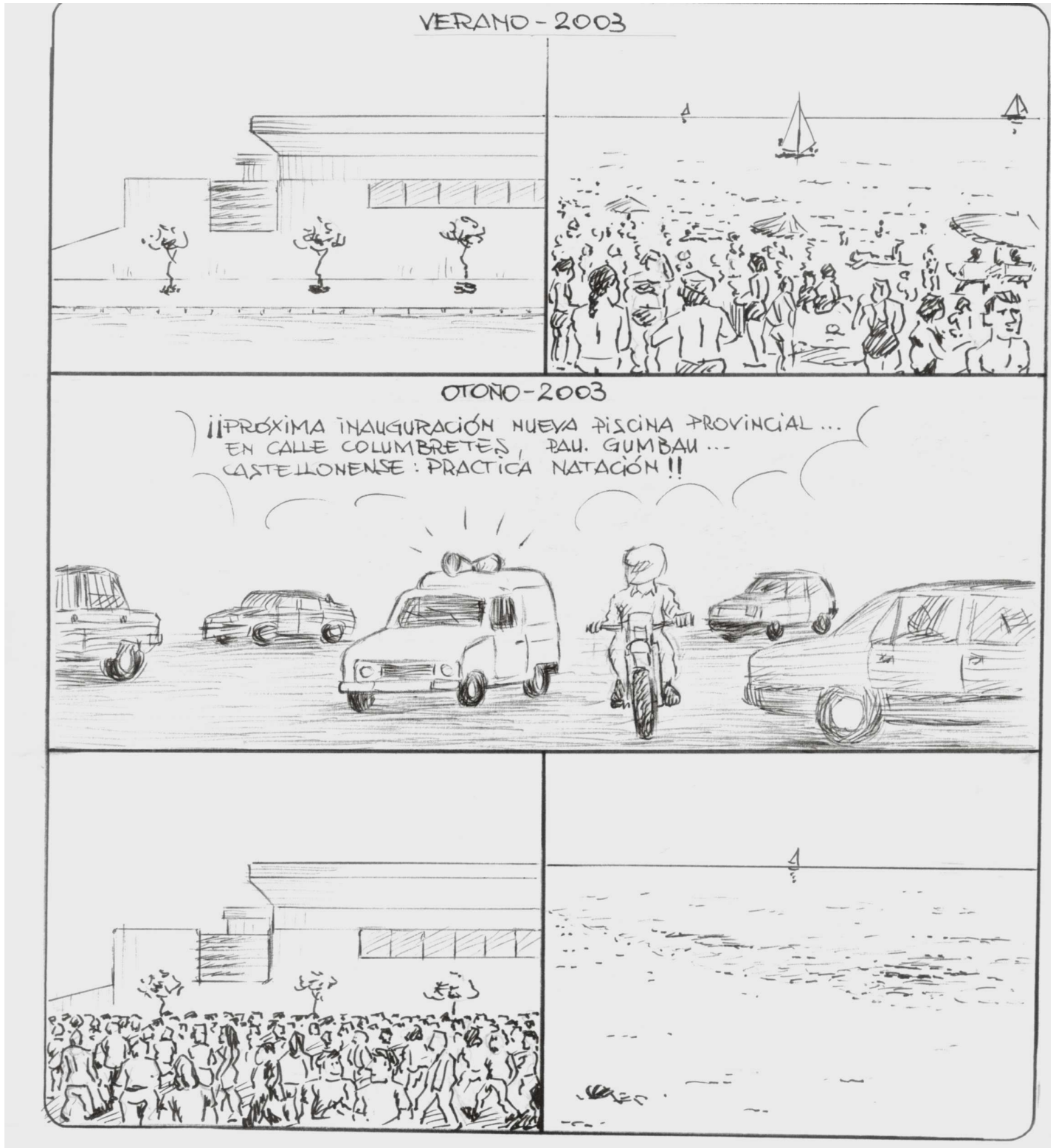


Distribució de material esportiu
 Organització i gestió d'activitats esportives
 Activitats socio-culturals per AMPAs, etc....
 TEL. 964 246500
 www.lleuresport.com



L'humor esportiu

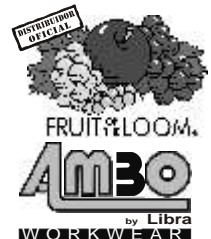
per Xàfec



www.serigrafiaslibra.com
e-mail: libra@serigrafiaslibra.com

TEXTIL PROMOCIONAL
REGALO PUBLICITARIO
VESTUARIO LABORAL
TALLER DE CONFECCIÓN
DISEÑO EN SERIGRAFÍA
CAMPAÑAS PUBLICITARIAS
VENTA AL PÚBLICO Y AL MAYOR

CTRA. ONDA-VILLARREAL KM.5,5
APTDO. 201 12200 ONDA (CASTELLÓN)
TEL. 964 626 626 FAX 964 626 633





AJUNTAMENT DE CASTELLÓ

Instal·lacions esportives gestionades pel Patronat d'Esports:

CASTALIA. Avda. Benicasim s/n Tlf. 964 25 60 86

Pavelló poliesportiu: handbol, futbol sala, manteniment físic d'adults, classes d'educació física ...

Piscina coberta: natació, natació sincronitzada, waterpolo, nado lliure, curssets

GAETÀ HUGUET. Ctra. de Ribesalbes s/n Tlf. 964 25 75 84

Pista d'Atletisme: atletisme, rugbi, preparació física. *Pista de hockey en línia.* 2 camps de Futbol (4 de futbol-7). *Pista exterior de basquet.*

GRAPA. Cami vell de la mar s/n Tlf. 964 260963

Pavelló poliesportiu: basquet, handbol, manteniment físic d'adults, classes d'educació física

GRAU. Extramurs Ponent s/n Tlf. 964 285441

Pavelló poliesportiu: voleibol, futbol sala, basquet, manteniment físic d'adults

CIUTAT DE CASTELLÓ. Pascual Asensio, s/n Tlf. 964 253104

Pavelló poliesportiu: futbol-sala, handbol, voleibol, basquet, tenis-taula i esport adaptat, boxa, espectacles esportius, manteniment físic d'adults, rocódrom.

CHENCHO. Cuadra Colomera s/n Tlf. 964 76 09 19

Pistòdrom de Patinaje. 2 camps de Futbol. 1 pista poliesportiva 32x16 m. *Zona de gimnàstica artística.* 2 pistes poliesportives cobertes: futbol sala, gimnàstica artística, handbol, voleibol, ...

PARC ESPORTIU. Cami vell de la mar s/n Tlf. 964 25 20 40

Frontó de 50 m., frontó de 30 m., 3 frontons menuts, 4 pistes de tenis, 2 pistes de paddle, 2 pistes exteriors de futbol sala, Camp de futbol de gespa artificial (2 de futbol-7), piscina de 50 m. a l'aire lliure, pavelló poliesportiu (basquet, futbol sala, handbol,...)

RAFALAFENA. Vilavella s/n Tlf. 964 76 68 13

Camp de futbol de terra (2 de futbol-7), pista poliesportiva exterior (futbol sala, basquet, voleibol), sala multiusos (manteniment físic d'adults, escola municipal de gimnàstica artística i altres ...), activitats escolars

EMILIO FABREGAT. Sebastian Elcano, s/n. Tlf. 964 28 72 65

Piscina de 25 m. coberta, pavelló poliesportiu (voleibol, basquet, futbol sala, esport adaptat, gimnàstica rítmica, ...)

INSTAL·LACIONS AL BARRI DE SAN LORENZO. Quadra Saboner, s/n.

Frontó i pista poliesportiva exterior (futbol sala).

En construcció:

* **Nova seu del Patronat d'Esports.** C/Columbretes.

En projecte:

* **Piscina coberta de 50 metres.** Ctra. De Ribesalbes.

