

# BIBLIOTECA ESPORTIVA MUNICIPAL

CENTRE D'ESTUDIS OLÍMPICS DE CASTELLÓ  
PATRONAT MUNICIPAL D'ESPORTS

SI ERES TÈCNIC O TENS  
LLIBRE RECOMANANS ELS  
DE TINDRE A



INTERÉS EN ALGUN  
QUE CONSIDERES QUE HEM  
LA BIBLIOTECA



TENS ALGUN LLIBRE O REVISTA ESPORTIUS  
QUÈ JA NO NECESSITES POTS DONAR-LOS  
A LA BIBLIOTECA ESPORTIVA MUNICIPAL

**HORARI:**  
Dilluns a  
divendres de  
8.00 a 15.00 i  
dimarts i dijous  
de 17.30 a 19.30  
(Juny-setembre  
8.15 a 13.45)



Llibres  
Videos i DVD  
CD Rom  
Cartells  
Fulletts  
informatius  
Revistes

**Carrer Columbretes, 22 - Tlf. 964236512 - Fax 964239900**  
**email: [esports@castello.es](mailto:esports@castello.es) \*\* <http://esports.castello.es>**

# Tennis Taula



Desembre 2019



BIBLIOTECA ESPORTIVA MUNICIPAL



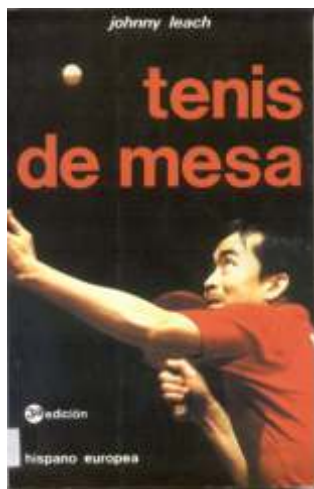
Ajuntament de  
**Castelló**  
Esports



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TENIS DE MESA  
COMITÉ TÉCNICO NACIONAL DE ÁRBITROS

REGLAMENTO TÉCNICO DE JUEGO

EDICIÓN 2007-2008  
A QUÉ SE LE VA

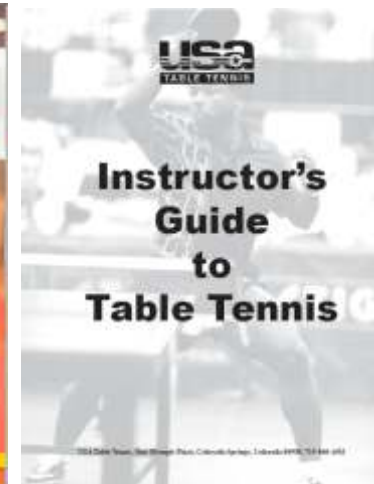


MANUAL DE CAPACITACION EN INICIACION  
DEPORTIVA EN TENIS DE MESA



Elaborado por:  
Profesor Claudio Zayas  
Colaborador Rodrigo Pino Vega

Diciembre 2006



Instructor's  
Guide  
to  
Table Tennis

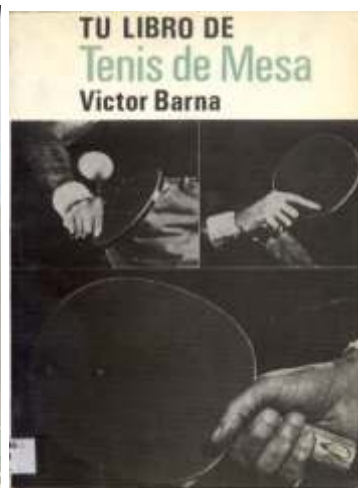
USA Table Tennis, 2007. Ping Pong, Clubhouse Sports, Inc. 1994. PPTC, USA, 1994.



ABC  
DEL  
TENIS DE MESA  
(Ping - Pong)



Motus Palau



CUADERNO TÉCNICO  
de  
TENIS DE MESA

EL ESTADO MENTAL  
EN LA COMPETICIÓN Y EN EL  
ENTRENAMIENTO

Autor: Gérard Le Roy  
Fundador de Entrenamiento  
Diciembre 1991

Traducción: Joan Arnaus  
Escuela Catalana d'Entrenament  
Federació Catalana de Tenis de Taula

Barcelona, agosto de 2004



CUADERNO TÉCNICO  
de  
TENIS DE MESA

LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO

Método y ejercicios de progresión rápida

Autor: Philippe Molodtsov  
Entrenador Nacional Francés  
Capitán del equipo subcampeón de Europa Infantil 1986

Traducción: Joan Arnaus  
Escuela Catalana d'Entrenament  
Federació Catalana de Tenis de Taula

Barcelona, agosto de 2004



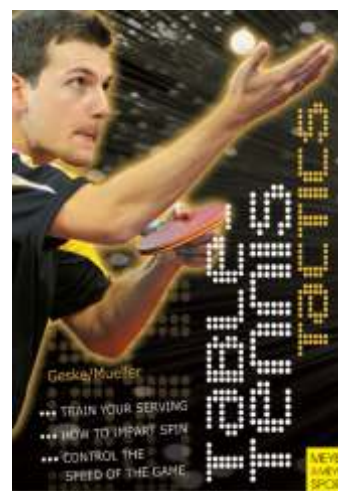
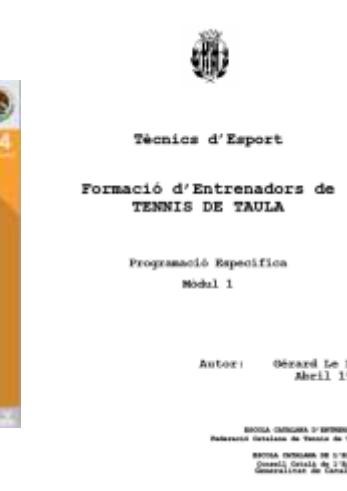
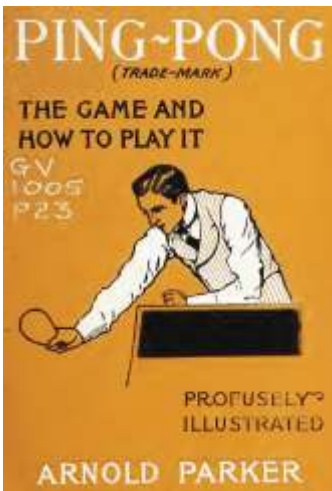
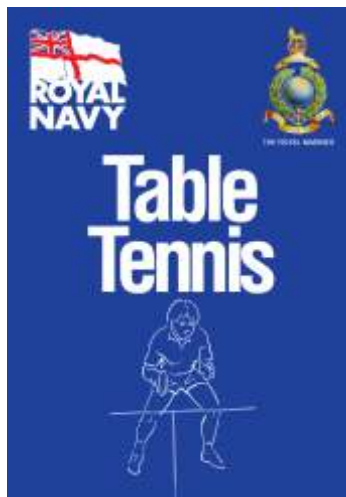
MANUAL TÉCNICO METODOLÓGICO PARA ESCUELAS  
FORMATIVAS ESTRATÉGICAS DE  
TENIS DE MESA

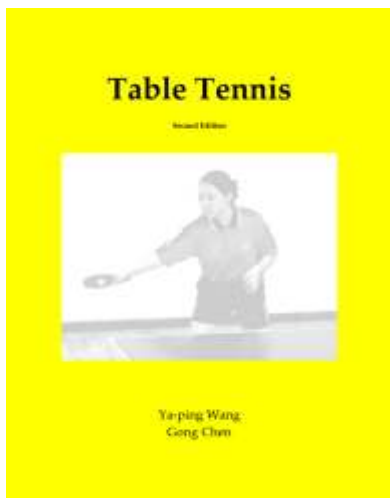


Autor: Juan Ignacio Zubizarreta Diezabitia

DICIEMBRE DE 2004







REGLAMENTO TÉCNICO DE JUEGO

EDICIÓN 2016-17



GET YOUR  
GAME FACE  
ON!  
TABLE TENNIS



KATHY TOON & DORA KURIMAY



The International Table Tennis Federation

Handbook  
2016

