

# ANEXO I\_A

## RETO CENTRO DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE

Noviembre de 2020



GENERALITAT  
VALENCIANA

TOTS  
A UNA  
veu



AVI AGÈNCIA VALENCIANA  
DE LA INNOVACIÓ

## 1- ANTECEDENTES

En el año 2016, el Ayuntamiento de Castelló comenzó un proceso de reflexión estratégica para tratar de definir un modelo de ciudad que orientara las transformaciones necesarias para mejorar la calidad de vida, conseguir una sociedad más inclusiva y un municipio más sostenible.

Este proceso de reflexión tiene apellido propio: **Estrategia de Desarrollo Urbano Sostenible e Integrado EDUSI-Transforma Castelló**<sup>1</sup>. Transforma es el punto de partida. Se trata de un proceso de reflexión conjunto que ha permitido definir un modelo de ciudad compartido por la administración, la ciudadanía y los agentes que conforman el tejido socioeconómico local, así como diseñar una serie de proyectos con capacidad para transformar Castelló y la vida de quienes la habitan.

Las actuaciones que se engloban en los cuatro objetivos temáticos de crecimiento inteligente, sostenible e integrado se han establecido tras el análisis previo de los activos, problemas, retos, debilidades y fortalezas que presenta la capital de La Plana. Y todas ellas con un horizonte común: transformar Castelló en un espacio vivo, que se pueda experimentar, sentir, caminar, recorrer. En una ciudad sostenible, innovadora, inclusiva e inteligente.

EDUSI-Transforma Castelló representa la mayor inyección económica de fondos europeos de la historia de la ciudad: 20,2 millones de euros cofinanciados entre el Ayuntamiento de Castelló y el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) para impulsar y materializar hasta 2022 diferentes proyectos de impacto social, medioambiental, urbanístico y tecnológico.

La **REHABILITACIÓN INTEGRAL DE LA CASA DE LA CULTURA DE LA CALLE ANTONIO MAURA DE CASTELLÓN** es uno de los proyectos que van a poder materializarse gracias a Europa. 4 millones de euros de inversión harán posible contar con un centro completamente renovado que busca convertirse en un revulsivo y un referente para el envejecimiento activo en pleno corazón urbano. Con este nuevo centro la ciudad pone al alcance de la ciudadanía un nuevo servicio que potencia la vida comunitaria. Recupera además un edificio emblemático y lo hace con un fin inclusivo y social.

El proyecto de rehabilitación suma las aportaciones consensuadas de 11 colectivos y se han recibido las aportaciones de 71 personas particulares que han contribuido a perfilar, con sus propuestas, los usos y servicios del nuevo centro. En este ámbito, el diseño del edificio ya ha concluido y se prevé que a inicios del mes de noviembre comience la construcción del edificio y en marzo de 2022 finalice el proceso.

Los avances por materializar el futuro Centro de Envejecimiento Activo y Saludable, posicionando a las personas mayores en el eje de las políticas del bienestar, los servicios y el urbanismo, demuestran el interés de Castelló por dirigirse hacia un modelo de ciudad inclusivo y amable con sus ciudadanos.

---

<sup>1</sup> [Estrategia de Desarrollo Urbano Sostenible e Integrado del Área Urbana de Castelló de la Plana](#)

## 2- NECESIDADES NO CUBIERTAS

El progresivo envejecimiento de la población en las sociedades occidentales es una realidad patente que supone un reto para los servicios públicos. En este sentido, cobra especial importancia *“el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen”* (OMS, 2002). Este concepto hace referencia no sólo a la capacidad para estar físicamente activo sino a una participación continua en las dimensiones sociales, económicas, culturales, espirituales y cívicas. Su objetivo radica en ampliar la esperanza de vida saludable y la calidad de vida mientras se envejece, incluyendo personas frágiles, discapacitadas o que necesiten asistencia.

Para afrontar este reto, el Ayuntamiento de Castelló propone el **desarrollo de un centro de envejecimiento activo y saludable a través de la implementación de un modelo de centro innovador que supere el concepto de centros de envejecimiento activo que existen en la actualidad**. Un centro pionero en el diseño de procesos, servicios y programas que hagan efectiva la idea de envejecimiento saludable como *“el proceso para optimizar las oportunidades de salud física, mental y social que permiten a las personas mayores participar activamente en la sociedad sin padecer discriminación y gozar de una calidad de vida buena e independiente”*.

**Las nuevas instalaciones nacen con la vocación de prestar una atención personalizada al colectivo de personas mayores, mediante la promoción de actividades socioculturales y servicios programados con y para ellas.**

Por tanto, el reto de la consulta es **DESARROLLAR UN MODELO DE CENTRO PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE PARA SU IMPLEMENTACIÓN EN LOS DIFERENTES DISTRITOS DE LA CIUDAD, SUPERANDO EL MODELO ACTUAL DE MULTITUD DE LOCALES CEDIDOS A ASOCIACIONES DE PERSONAS MAYORES.**

### 2.1- ENFOQUE DEL RETO

El desarrollo del reto planteado deberá abordarse desde el nuevo Centro para el Envejecimiento Activo y Saludable previsto en Castelló<sup>2</sup> (c/Antonio Maura). El edificio donde se ubica el nuevo centro tiene unas dimensiones de 725,74 m<sup>2</sup> y forma de 'T' ya que se construyó a partir de articular cuatro edificios diferentes en torno a su patio central.

El edificio constará de tres plantas y una azotea que incluirán diferentes áreas sumando un total de 2.200m<sup>2</sup> de espacios al alcance de las personas mayores:

- La planta baja acogerá un **punto de orientación e información, la cafetería, un salón de actos** para cien personas, una sala de exposiciones y zona housing.
- La primera planta desplegará un área de **actividades lúdicas**, una sala de lectura y otra de estudio y dos aulas polivalentes.

---

<sup>2</sup> Ver Anexo IB\_Planos Centro de envejecimiento Activo y Saludable Antonio Maura

- El **gimnasio**, una sala de actividad física, el servicio de **peluquería, fisioterapia y podología**, junto a talleres polivalentes y una zona de **estimulación sensorial**, se ubicarán en la segunda planta.
- La **tercera** estará reservada a **despachos, sala de reuniones**, el área de dirección y administración y una **sala de ensayos insonorizada**.
- Otro de los atractivos del nuevo centro es la **recuperación de la azotea**, donde se **implementarán terrazas y zonas de descanso y un huerto urbano**.

## 2.2- INNOVACIÓN A ABORDAR

A través del desarrollo y puesta en marcha del nuevo centro para el envejecimiento activo y saludable se buscan soluciones innovadoras a dos niveles:

- **INNOVACIÓN TECNOLÓGICA** orientada al diseño y habilitación de un aula moderna y puntera que permita ofrecer actividades para la estimulación del desarrollo cognitivo de las personas mayores. Se propone ofrecer la posibilidad de experimentar sensaciones y vivir experiencias que ayuden al desarrollo sensorial cognitivo de los usuarios a través de la tecnología.

Así, el Ayuntamiento de Castelló requiere de la propuesta de alternativas e introducción de tecnologías que posibiliten la puesta en marcha de las soluciones.

- **INNOVACIÓN SOCIAL** orientada al diseño de nuevos espacios y formas para el desarrollo de actividades que mejoren las capacidades físicas y psíquicas de las personas mayores, trabajando en la prevención de la dependencia. Se propone que el centro en cuestión apueste por actividades que vayan más allá de las ofrecidas habitualmente y que promueva la participación de las personas mayores en los asuntos públicos y su integración en la vida comunitaria.

Así, el Ayuntamiento de Castelló requiere de la propuesta de servicios y programas innovadores para los diferentes espacios del edificio.

Los participantes en la consulta podrán formular propuestas de forma integral o parcial.

### **3- OBJETIVOS GENERALES**

El objetivo general del reto es desarrollar un **CENTRO DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE COMO UNA INFRAESTRUCTURA Y CENTRO DE REFERENCIA EXPERIMENTAL QUE, MEDIANTE DIVERSAS TECNOLOGÍAS, PERMITA MÚLTIPLES POSIBILIDADES DE ACTIVIDAD PARA LAS PERSONAS MAYORES, DONDE PUEDAN POTENCIAR SUS CAPACIDADES.**

El Ayuntamiento espera lograr a través de este proyecto:

- Establecer un punto de referencia para la investigación de la realidad de las personas mayores en la ciudad.
- Diseñar un espacio para el desarrollo de actividades que mejoren las capacidades físicas y psíquicas de las personas mayores, trabajando en la prevención de la dependencia.
- Ofrecer un espacio con servicios que faciliten la permanencia de las personas mayores en sus hogares.
- Crear un espacio con recursos para la complementariedad en la atención a personas mayores dependientes dentro del modelo de Atención Integral Centrada en la Persona.
- Lograr un espacio integrado en la vida social de la ciudad en el que se promueva la participación de las personas mayores en los asuntos públicos y su integración en la vida comunitaria.

#### 4- OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Teniendo en consideración las necesidades no cubiertas se plantean los siguientes objetivos específicos:

- Desarrollar estudios que avancen en el conocimiento de la realidad física, social, económica, demográfica, de salud, en la que se pretende actuar.
- Promover la autoestima en las personas mayores y la conciencia social de utilidad.
- Trabajar por la ruptura de los estereotipos y la superación del edadismo.
- Incrementar el interés y la capacidad de las personas mayores de participar de manera activa en la sociedad
- Desarrollar recursos y ofrecer servicios para la promoción de la autonomía personal.
- Ofrecer la utilización de avances tecnológicos que mejoren la calidad de vida de las personas mayores, reduciendo y compensando la pérdida de habilidades y la disminución o pérdida de capacidades.
- Desarrollar programas y acciones contra la soledad no deseada.
- Promover el trabajo conjunto y solidario entre las asociaciones de personas mayores.
- Desarrollar instrumentos que motiven y faciliten la participación de las personas mayores en el diseño de los programas y acciones a implementar en el centro.
- Fomentar la participación social de las personas mayores en su comunidad, entendiendo este centro como una plataforma dinamizadora, con un enfoque integrador, abierto a la comunidad. En este sentido, la apertura del centro a la comunidad se dará en una doble dirección: mediante la organización de actividades en otros espacios en colaboración con otros recursos (centros educativos, centros sociales y de salud, CEAMs, etc.) y abriendo los programas y servicios del centro al conjunto de la ciudadanía. En esta línea se programarían actividades de promoción del asociacionismo, programas de voluntariado y de intercambio generacional.
- Diseñar nuevos espacios y formas para la educación y la ocupación del ocio y tiempo libre para las personas mayores que satisfagan sus inquietudes culturales y de formación.
- Desarrollar herramientas que permitan detectar posibles casos de personas en situación de riesgo (tratamiento precoz de demencias...) y realizar un adecuado seguimiento y coordinación (atención y en su caso derivación y coordinación con los recursos sociosanitarios).
- Analizar las situaciones y necesidades que vayan surgiendo, a través de una evaluación continuada que permita adecuar el funcionamiento del centro a las necesidades reales existentes en cada momento.

## **5- RESULTADOS ESPERADOS**

### **REPERCUSIÓN PARA LA CIUDAD:**

- Crear un centro referencial en la promoción del envejecimiento activo y saludable.
- Progresar en la integración plena de las personas mayores en el tejido comunitario.
- Mejorar la gestión de los servicios dirigidos a las personas mayores.

### **REPERCUSIÓN PARA LA CIUDADANÍA:**

- Crear un espacio que mejore el cuidado de la salud física, mental y social de las personas mayores de Castelló.
- Avanzar en la prevención de la dependencia y la promoción de la autonomía de las personas mayores de la ciudad, ofreciendo un espacio que facilite la permanencia en sus hogares durante el mayor tiempo posible.
- Crear de un espacio de encuentro para personas mayores en el que disfrutar de compañía.

### **REPERCUSIÓN PARA LA EMPRESA PRIVADA:**

- Favorecer la aparición de nuevas oportunidades de mercado.
- Mejorar el conocimiento de las necesidades de la población destinataria de los servicios.